

Директор МКОУ «Приморская СЦ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 13 » сентября 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет. ценность б) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергет. ценность б) 11-18 лет
- овсянка по сезону (каширование, фруктовое)	60	8,4	100	14,0
- компот дольчатый с сахаром	100/20	198,0	100/20	198,0
- пюре картофельное с маслом	150	205,5	180	246,6
- чай некрепкий	30	49,8	30	49,8
- чай с молоком	200	81,0	200	81,0
ОБЕД				
- овсянка по сезону (каширование, фруктовое)	60	25,7		
- суп из свеклы картофель с морковью, со сметаной	200/10	84,9		
- компот фруктовый	100	205,0		
- пюре картофельное с маслом	150/15	181,5		
- компот из яблок	200	112,6		
- чай некрепкий	30	84,8		
- чай фрукто-молочный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова