

Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"

9 сентября
Ежедневное меню

Льготное питание

7 день

1-4 класс



Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ МАНННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	200		8,40	15,50	46,40	298,20
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,30	68,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	650	89,42	15,85	16,20	109,75	591,93

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ МАНННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ №302	250		10,50	19,40	58,00	373,00
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ЧАЙ С САХАРОМ №685	150		0,60	0,60	14,30	68,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	700	89,42	18,55	20,70	135,65	735,13

033

Полдник						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Корж шоколадный	45		8,79	8,49	85,95	456,9
Кисель из повидла	200		0,10		28,2	110,3
			8,89	8,49	114,15	567,2