09.09.2022

[illegible] Е.С. [illegible]

[illegible]

№ рец	Наименование блюд	Цена руб	Вес блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал)		Витамин С	
					Б		Ж		У					
1			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Вариант 10

Сборник рецептур под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, - 2017г 544с. Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной М. 2004 640с. Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник М.: ДеЛи Принт, 2008. 276с. Скурихин И.М. Тутельман В.А.

Завтрак

16/[illegible]	[illegible]	11	60	100	[illegible]	[illegible]	0,18	[illegible]	7,92	[illegible]	[illegible]	64,20	[illegible]	[illegible]
331/2017	плов из птицы	45	200	230	16,89	9,52	9,86	[illegible]	[illegible]	[illegible]	392,06	[illegible]	[illegible]	[illegible]
349/2017	компот из сухофруктов	15	200	200	0,66	0,66	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	хлеб пшеничный	[illegible]	50	[illegible]	3,85	3,85	1,20	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	Итого	77,09	510	580	22,78	26,18	11,33	12,93	100,74	101,13	606,98	678,06	5,43	6,82
	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		
	Всего за 10 дней		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]
	Средний суточный рацион		561	594	16,75	18,78	14,34	16,33	81,95	92,30	530,62	603,94	9,15	10,08
	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур [illegible] Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур [illegible] Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛи плюс, [illegible]

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

СанПиН [illegible] "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"