

СОГЛАСОВАНО

«09» сентября 2022 г.
Директор МКОУ «Распопинская
СШ»

Чапليهва С.В.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
10 день		
Завтрак		
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ (МАННАЯ) №185	200/5	173,8
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) №6	10	74,8
ЧАЙ С МОЛОКОМ №394	200	97,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	62,6
ИТОГО		503,2
Обед		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	50	21,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №57	200	82,5
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	150	454,3
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
ИТОГО		732,1
Полдник		
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	200	61,9
ВАФЛИ	50	177,0
ИТОГО		238,9