

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 08 » сентября 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет. ценность б) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергет. ценность б) 11-18 лет
- суп мясной с макаронами	250	150,0	300	180,0
- фрукты свежие (яблоко)	100	47,0	100	47,0
- молоко питьевое	10	66,0	10	66,0
- хлеб мясной	50	133,0	50	133,0
- кефир с сахаром	200	118,6	200	118,6
ОБЕД				
- салат из овощей (морковь, капуста)	60	25,4		
- суп картофельный с горохом	200	117,8		
- каша из пшена	200	317,1		
- компот из фруктов (яблоко)	200	112,4		
- хлеб мясной	30	87,8		
- хлеб пшенично-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова