

СОГЛАСОВАНО

«07» сентября 2022 г.

Директор МКОУ «Распопинская
СШ»

Чапليهва С.В.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
8 день		
Завтрак		
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА №175	200	236,3
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	35,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	102,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	236,3
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	62,6
ИТОГО		528,6
Обед		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	50	21,4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №77	200	91,1
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) №455	70	179,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130/5	186,7
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	101,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
ИТОГО		711,7
Полдник		
ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	98,1
ИТОГО		306,6