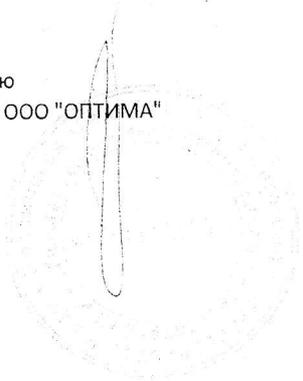


Утверждаю  
 Директор ООО "ОПТИМА"



**7 сентября**  
**Ежедневное меню**  
 Льготное питание

*Согласовано*  
*Директор ООО*  
*Льготное питание*  
*И.И.И.И.И.*

**5 день**

**1-4 класс**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	90		9,81	4,58	2,47	90,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	160		5,44	9,76	36,48	260,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>89,42</b>	<b>19,50</b>	<b>14,84</b>	<b>75,30</b>	<b>528,91</b>

**5-11 класс**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	100		10,90	5,09	2,75	100,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	200		6,80	12,20	45,60	326,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,00	0,00	19,40	77,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>89,42</b>	<b>21,65</b>	<b>17,79</b>	<b>88,90</b>	<b>621,73</b>

*ОБЗ*

<i>Полдник</i>						
<i>Булочка уштка</i>	<i>100</i>		<i>10,46</i>	<i>8,07</i>	<i>69,73</i>	<i>393,80</i>
<i>Компот из сухофрукт</i>	<i>200</i>				<i>19,4</i>	<i>77,40</i>
<b>Итого:</b>	<b>300</b>		<b>10,46</b>	<b>8,07</b>	<b>89,13</b>	<b>471,20</b>