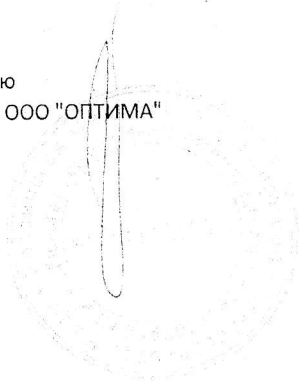


Утверждаю
 Директор ООО "ОПТИМА"



Согласовано
Директор ООО
Льготное питание
А.И.Иванов

7 сентября
Ежедневное меню
 Льготное питание

5 день

1-4 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	90		9,81	4,58	2,47	90,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	160		5,44	9,76	36,48	260,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	500	89,42	19,50	14,84	75,30	528,91

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ №247	100		10,90	5,09	2,75	100,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №203	200		6,80	12,20	45,60	326,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №349	200		0,00	0,00	19,40	77,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	550	89,42	21,65	17,79	88,90	621,73

ОБЗ

<i>Полдник</i>						
<i>Булочка уштка</i>	<i>100</i>		<i>10,46</i>	<i>8,07</i>	<i>69,73</i>	<i>393,80</i>
<i>Компот из сухофрукт</i>	<i>200</i>				<i>19,4</i>	<i>77,40</i>
Итого:	300		10,46	8,07	89,13	471,20