

Директор МКОУ «Приморская СПШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 04 » 2022 год

| ЗАВТРАК                               |                       |                                     |                        |                                      |
|---------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| Наименование блюд                     | Масса порции 7-11 лет | Ккал (энергет. ценность б) 7-11 лет | Масса порции 11-18 лет | Ккал (энергет. ценность б) 11-18 лет |
| - Оладьи из пшена с мясной начинкой   | 100/20                | 226,3                               | 100/20                 | 226,3                                |
| - картофель отварной                  | 150                   | 112,2                               | 180                    | 134,6                                |
| - салат овощной с растительным маслом | 60                    | 55,7                                | 100                    | 92,8                                 |
| - чай с лимоном                       | 30                    | 49,8                                | 40                     | 106,4                                |
| - чай с мятой                         | 200                   | 81,0                                | 200                    | 81,0                                 |
| ОБЕД                                  |                       |                                     |                        |                                      |
| - суп из свеклы с картофелем          | 60                    | 25,7                                |                        |                                      |
| - котлеты из мяса с картофелем        | 200                   | 72,2                                |                        |                                      |
| - компот из яблок                     | 90                    | 284,7                               |                        |                                      |
| - салат овощной с растительным маслом | 150                   | 206,4                               |                        |                                      |
| - каша из пшена                       | 200                   | 112,6                               |                        |                                      |
| - чай с лимоном                       | 40                    | 91,9                                |                        |                                      |
| - чай с мятой                         | 30                    | 59,4                                |                        |                                      |

Медицинская сестра

*С.А. Ачкасова*

С.А. Ачкасова