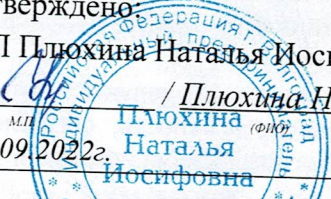
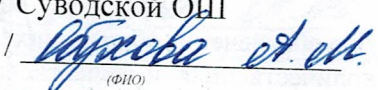



Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна / Плюхина Н.И. 01.09.2022г. 	Согласовано: Директор МКОУ Суводской ОШ /  01.09.2022г. 
--	---

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения бесплатным двухразовым горячим питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов возрастной группы 7-11 лет, 12-18 лет.

МКОУ Суводской ОШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

2022-2023 учебный год

2 день

Утверждено: / Подпись Н.И. Иосифовна
ИП Подпилина Наталья Иосифовна

День: вторник
Неделя: первая
Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику по пентитур
		Б	Ж	У		
1 Рагу из мяса птицы (курица)	220	18,26	20,79	27,5	328,24	334-В3/2016
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70,71/2016
3 Чай с лимоном	200	0,08	0,00	12,09	48,57	377/2016
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	520	22,7	22,19	66,79	511,51	
1 Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,43	0,2	9,72	47,5	№70/71/2016
2 Ци из свежей капусты с картофелем	200	2,2	6,3	10,3	109	№123
3 Тфтели мясные	100	12,8	14,8	21,9	271	№465
4 Рагу овощное	150	3,4	7,6	16	146	№541
4 Кисель фруктовый	200	0	0	30,6	118	№648
6 Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	№18/2016
7 Хлеб пеклеваный	40	2,20	0,40	18,80	88,00	№17/2016
Итого	40	27,53	29,72	129,02	879,18	

2 день

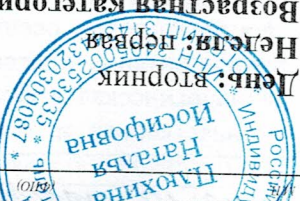
День: вторник
Неделя: первая
Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику по пентитур
		Б	Ж	У		
1 Рагу из мяса птицы (курица)	250	23,44	26,68	35,3	421,28	334-В3/2016
2 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70,71/2016
3 Чай с лимоном	180	0,04	0,00	10,89	43,76	377/2016
4 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	570	28,81	28,21	77,79	619,74	
1 Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,40	0,40	11,00	50,00	№70/71/2016
2 Ци из свежей капусты с картофелем	250	2,5	5	8,6	91,3	№123
3 Тфтели мясные	100	14,72	16,14	18,62	278,75	№286/2010
4 Рагу овощное	180	4,1	9,2	19,2	175	№541
4 Кисель фруктовый	200	0	0	30,6	118	№648
6 Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	№18/2016
7 Хлеб пеклеваный	40	2,20	0,40	18,80	88,00	№17/2016
Итого	40	30,42	31,56	128,52	900,73	

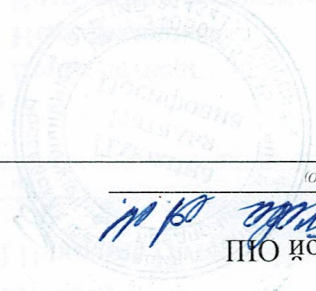
Согласовано:

Лидер ОУ Суволской ОПШ

Суволская О.И.



Утверждено:
ИП Птичина Наталья Иосифовна



Согласовано:

Директор ИКОУ Суворской ОШ

(Handwritten signature)

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

День:

День: среда

Неделя: первая

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Котлета рубленая из говядины	90	10,08	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
Макаронные отварные	200	6,7	9,78	44,2	269,33	340-В3/2016
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70/71/2016
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	590	20,38	19,02	90,77	593,65	
Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,43	0,2	9,72	47,5	№70/71/2016
Борш из свежей капусты с картофелем	200	2	5,2	13,1	106	№110
Гуляши из говядины	100	16,93	14,24	26,89	259	№498
Рис отварной	150	3,2	6,8	22	163	№508
Чай с сахаром каркаде	200	0,3	0	15,2	60	№685
Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	№18/2016
Хлеб пеклеваный	40	2,20	0,40	18,80	88,00	№17/2016
Итого	1000	31,56	27,26	127,41	823,18	

День:

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Котлета рубленая из говядины	100	11,20	9,60	11,30	180,40	302-1/2016
Макаронные отварные	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/2016
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70/71/2016
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	
Овощи (отварные, соленые, свежие по сезону)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	№70/71/2016
Борш из свежей капусты с картофелем	250	2,5	6,2	16,3	132,5	№110
Гуляши из говядины	80/5	13,93	11,24	21,89	209	№498
Рис отварной	200	4,15	11,02	25,74	215,6	№511
Чай с сахаром каркаде	200	0,3	0	15,2	60	№685
Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	№18/2016
Хлеб пеклеваный	40	2,20	0,40	18,80	88,00	№17/2016
Итого	2998	29,98	29,68	130,63	854,78	

4 день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

ИП Плюхина Наталья Иосифовна

Составлено: _____

Лицензия ИКОУ Суворовской ОШ

Иосифовна Наталья Иосифовна



Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику по проценту
		Б	Ж	У		
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	120	21,28	13,86	10,43	239,4	229/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,50	187,50	341-Б3/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70/71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	570	31,71	21,62	76,13	601,56	
1 Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,43	0,2	9,72	47,5	№70/71/2016
2 Рассольник Ленинградский	200	3	4,5	20,1	135	№132
3 Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	15	10,6	15,9	259	№455
2 Каша пшеничная с маслом	180/5	7,92	5,26	42,32	256,45	№168/2011
5 Компот из свежих плодов	200	0,30	0,30	25,40	104	№18/2016
6 Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	№17/2016
Итого	40	2,20	0,40	18,80	88,00	

4 день

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику по проценту
		Б	Ж	У		
1 Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	17,78	11,58	8,71	200,00	229/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	341-Б3/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70/71/2016
4 Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	640	31,13	21,57	88,27	644,41	
1 Овощи (отварные, соленые, свежие по сезону)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	№70/71/2016
2 Рассольник Ленинградский	250	3,7	5,6	25	168,7	№132
3 Котлеты рубленые с белокочанной капустой	100	15	10,1	16,1	261	№455
2 Каша пшеничная с маслом	200/5	8,8	5,84	47,02	284,94	№168/2011
5 Компот из свежих плодов	200	0,3	0,3	25,4	104	№631
6 Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	№18/2016
Хлеб пеклеваный	40	2,20	0,40	18,80	88,00	№17/2016
Итого	1056,32	36,90	23,06	165,02	1056,32	

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Плюхина Наталья



ИП Плюхина Наталья Иосифовна

Плюхина Н.И.



Составлено: Директор МКОУ Суводской ОШ

Согласовано: (подпись)

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Каша пшенная	200	5,76	6,72	28,40	198,08	199/2016
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
Плюшка (слоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	100	1,48	0,50	21,00	85,72	395/2015
Итого	560	15,54	15,02	86,07	524,76	
Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,43	0,20	9,72	47,50	№70/71/2016
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	121,00	№140
Филе куриное, тушеное в соусе	100	10,10	7,00	3,00	127,20	№439
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	7,70	42,50	278,00	№511
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	№18/2016
Хлеб пшеничный	50	4,50	0,42	21,70	99,68	№17/2016
Хлеб пеклеваный	40	2,20	0,40	18,80	88,00	№639
Итого	1000	21,93	20,00	103,42	669,70	

6 день

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюда

Выход (в гр.)

Пищевые вещества в гр.

Энерг. ценность (ккал)

Номер по сборнику рецептур

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Каша пшенная	250	6,09	8,41	35,50	247,60	199/2016
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
Плюшка (слоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
Фрукт свежий (поштучно) в ассортименте	150	0,6	0,6	14,7	70,5	395/2015
Итого	660	14,99	16,81	86,87	559,06	
Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,43	0,20	9,72	47,50	№70/71/2016
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,8	6,3	26,2	151,3	№140
Филе куриное, тушеное в соусе	100	10,10	7,00	3,00	127,20	№439
Каша гречневая рассыпчатая	200	8,7	10,6	52,5	348	№511
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	№639
Хлеб пшеничный	50	4,50	0,42	21,70	99,68	№18/2016
Хлеб пеклеваный	40	2,20	0,40	18,80	88,00	№17/2016
Итого	1000	32,33	24,92	163,32	985,68	

7 день

День: вторник
Неделя: вторник

Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Итого	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику по перенутр
		Б	Ж	У		
1	180	17,06	20,30	35,23	376,96	331-В3/2016
2	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70/71/2016
4	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	480	21,46	21,70	72,43	551,62	
1	100	2,43	0,2	9,72	47,5	№70/71/2016
2	200	3	4,5	20,1	135	№132
3	100	15	10,6	15,9	259	№455
4	150	8,6	7,7	42,5	278	№516
4	200	0	0	30,6	118	№648
6	50	4,5	0,42	21,7	99,68	№18/2016
40	2,20	0,40	18,80	88,00	№17/2016	
Итого	35,73	23,82	159,32	1 025,18		

7 день

День: вторник
Неделя: вторник

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Итого	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику по перенутр
		Б	Ж	У		
1	230	21,8	25,94	45,01	481,67	331-В3/2016
2	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
3	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70/71/2016
4	40	3,00	1,20	20,60	104,70	№18/2016
Итого	570	27,13	27,43	86,61	676,33	
1	100	2,40	0,40	11,00	50,00	№70/71/2016
2	250	3,7	5,6	25	168,7	№132
3	100	15	10,1	16,1	261	№455
4	200	8,7	10,6	52,5	348	№516
4	200	0	0	30,6	118	№648
6	50	4,5	0,42	21,7	99,68	№18/2016
40	2,20	0,40	18,80	88,00	№17/2016	
Итого	36,50	27,52	175,70	1 133,38		

Утверждено:
ИП Пихина Наталья Иосифовна
/ Пихина Н.И.

Согласовано:
Директор МКОУ Сувдской ОП
/ [подпись]



8 день



Утверждено: *Плюхина Н.И.*
ИИП Плюхина Наталья Иосифовна



Согласовано: _____
Директор МКОУ Суводской ОШ

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

День: среда

Неделя: вторая

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику по типу
		Б	Ж	У		
Котлета говяжья рубленая	90	10,8	8,64	10,17	162,36	302-1/2016
Макаронные изделия	150	5,04	7,36	33,25	202,50	340-В3/2016
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	70./71/2016
Хлеб ржано-пшеничный (пеклеваемый)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	540	19,44	16,60	79,82	526,82	
Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,43	0,2	9,72	47,5	№70/71
Пи из свежей капусты с картофелем	200	2	4,3	6,9	73	№123
Рагу из птицы	200	14,4	13,3	17,4	248	№289/2011
Кисель из концентрата	200	0	0	30,6	118	№648
Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	№18/2016
Хлеб пеклеваемый	40	2,20	0,40	18,80	88,00	№17/2016
Итого	1000	25,53	18,62	105,12	674,18	

8 день

День: среда

Неделя: вторая

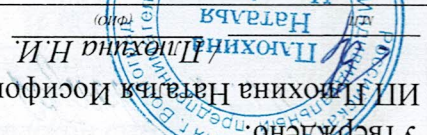
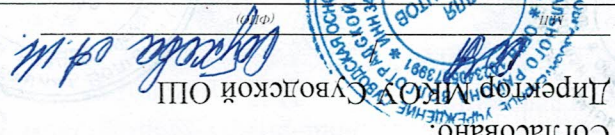
Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику по типу
		Б	Ж	У		
Котлета говяжья рубленая	100	11,2	9,6	11,3	180,4	302-1/2016
Макаронные изделия	200	6,7	9,8	44,29	269,73	340-В3/2016
Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	420/2016
Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	70./71/2016
Хлеб ржано-пшеничный (пеклеваемый)	40	2,20	0,40	19,80	92,00	19/2016
Итого	640	22,43	20,13	96,39	632,09	
Овощи (отварные, соленые, свежие по сезону)	100	2,40	0,40	11,00	50,00	№70/71/2016
Пи из свежей капусты с картофелем	250	2,5	5	8,6	91,3	№123
Рагу из птицы	250	18	16,6	21,8	310	№289/2011
Кисель из концентрата	200	0	0	30,6	118	№648
Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	№18/2016
Хлеб пеклеваемый	40	2,20	0,40	18,80	88,00	№17/2016
Итого	1000	29,60	22,82	112,50	756,98	

9 день

День: четверг
Неделя: вторая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

Утверждено:  Наталья Иосифовна Плахтина Н.И.
 Согласовано:  Олег С. Суводко О.И.
 Директор ООО «Суволдский ОПИ»

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Итого	540	21.58	19.66	71.57	554.31	
1 Овощи отварные, соленые, свежие	100	2.43	0.20	9.72	47.50	№70/71/2016
2 Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2.00	5.20	13.10	106.00	№110
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1.40	0.20	6.60	30.00	70/71/2016
4 Чай	200	0.00	0.00	10.00	39.96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3.00	1.20	20.60	104.70	№18/2016
Итого	1000	11.15	11.90	5.87	192.15	295/2011
1 Биточки куриные (котлета куриная)	90	11.15	11.90	5.87	192.15	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	6.03	6.36	28.5	187.5	341-В3/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1.40	0.20	6.60	30.00	70/71/2016
4 Чай	200	0.00	0.00	10.00	39.96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3.00	1.20	20.60	104.70	№18/2016
Итого	540	21.58	19.66	71.57	554.31	
1 Овощи отварные, соленые, свежие	100	2.43	0.20	9.72	47.50	№70/71/2016
2 Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2.00	5.20	13.10	106.00	№110
3 Тефтели мясные	100	8.20	13.00	12.20	199.00	№237/2011
4 Рис отварной	150	3.90	5.70	40.00	233.00	№513
5 Компот из сухофруктов	200	0.60	0.00	31.40	124.00	№639
6 Хлеб пшеничный	50	4.50	0.42	21.70	99.68	№18/2016
7 Хлеб пеклеваный	40	2.20	0.40	18.80	88.00	№17/2016
Итого	1000	23.83	24.92	146.92	897.18	

Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептур
		Б	Ж	У		
Итого	640	25.74	23.21	86.08	657.91	
1 Биточки куриные (котлета куриная)	100	12.39	13.22	6.52	213.50	295/2011
2 Каша гречневая рассыпчатая	200	8.02	8.46	37.96	249.75	341-В3/2016
3 Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2.33	0.33	11.00	50.00	70/71/2016
4 Чай	200	0.00	0.00	10.00	39.96	420/2016
5 Хлеб пшеничный	40	3.00	1.20	20.60	104.70	№18/2016
Итого	640	25.74	23.21	86.08	657.91	
1 Овощи отварные, соленые, свежие	100	2.43	0.2	9.72	47.5	№70/71/2016
2 Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2.5	6.2	16.3	132.5	№110
3 Тефтели мясные	100	8.20	13.00	12.20	199.00	№237/2011
4 Рис отварной	180	4.7	6.8	47.7	279	№513
5 Компот из сухофруктов	200	0.6	0	31.4	124	№639
6 Хлеб пшеничный	50	4.5	0.42	21.7	99.68	№18/2016
Хлеб пеклеваный	40	2.20	0.40	18.80	88.00	№17/2016
Итого	1000	25.13	27.02	157.82	969.68	

ИП Ллохина Наталья Иосифовна
Ллохина Н.И.

Директор ИКОВ Суводской ОПШ
Ллохина Н.И.



Возрастная категория: 7 лет - 11 лет

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
		Б	Ж	У		
Каша манная молочная	200	6,5	7,7	26,8	216,9	195/2016
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
Плюшка (слоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	22,20	121,00	№766
Итого	460	18,35	19,17	80,96	563,1	
Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,43	0,2	9,72	47,5	№70/71/2016
Суп картофельный с бобовыми	200	6,2	5,6	22,3	167	№110
Котлеты рубленные из кур, запеченные с молочным соусом	100	14,68	18,36	10,64	272,4	№395
Рагу овощное	150	3,4	7,6	16	146	№513
Компот из свежих плодов	200	0,3	0,3	25,4	104	№639
Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	№18/2016
Хлеб пеклеваный	40	2,20	0,40	18,80	88,00	№17/2016
Итого	33,71	32,88	124,56	924,58		

10 день

День: пятница

Неделя: вторая

Возрастная категория: 12 лет - 18 лет

Наименование блюда

Наименование блюда	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Номер по сборнику рецептов
		Б	Ж	У		
Каша манная молочная	250	8,10	10,66	33,60	271,39	195/2016
Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	16/2016
Какао с молоком	200	3,55	3,67	25,49	145,20	382/2011
Плюшка (слоба обыкновенная)	40	3,20	1,90	20,20	121,00	№766
Итого	510	19,95	22,13	85,76	617,59	
Овощи отварные, соленые, свежие	100	2,43	0,2	9,72	47,5	№70/71/2016
Суп картофельный с бобовыми	250	7,5	7	27,8	208,7	№139
Котлеты рубленные из кур, запеченные с молочным соусом	100	14,6	19,2	10,8	278	№501
Рагу овощное	180	4,1	9,2	19,2	175	№541
Компот из свежих плодов	200	0,3	0,3	25,4	104	№631
Хлеб пшеничный	50	4,5	0,42	21,7	99,68	№18/2016
Хлеб пеклеваный	40	2,20	0,40	18,80	88,00	№17/2016
Итого	35,63	36,72	133,42	1 000,88		

Всего за 10 дней	585,23	584,00	2 643,92	17 238,76
Средний суточный рацион	58,52	58,40	264,39	1 723,88
Сопоставление:	1,00	1,00	4,00	

Всего за 10 дней	713,31	2123,15	2011,21	13664,64
Средний суточный рацион	71,33	212,32	201,12	1366,46
Сопоставление:	1,00	1,00	4,00	

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/Под ред. В.Т. Лапиной, М.: Хгребполиграф, 2004, - 640 с.
Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях/ Под ред. М.П. Мотыгиной и В.А. Туляева - М.: Делта плюс, 2011, - 544 с.
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций/Под ред. В.Р. Кучмы - М.: 2016 г.