

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 06 » сентября 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет. ценность б) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергет. ценность б) 11-18 лет
- каша перловая с маслом и сахаром	200	264,6	250	330,4
- блинчики с повидлом	40	115,6	40	115,6
- хлеб пшеничный	30	49,8	40	106,4
- фрукты свежие (яблоко)	100	44,0	100	44,0
- чай с сахаром и лимоном	200	62,0	200	62,0
ОБЕД				
- суп куриный (картофель)	60	25,4		
- суп картофельный с курицей (рисовый)	200	91,9		
- каша, картофель в соусе с овощами	200	328,4		
- котлеты из свинины с картошкой	200	44,4		
- хлеб пшеничный	30	49,8		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова