

Директор МКОУ «Приморская СШ»



Согласовано:
Л.И.Чижова

МЕНЮ

« 02 » сентября 2022 год

ЗАВТРАК				
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет. ценность б) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергет. ценность б) 11-18 лет
- каша перловая с маслом и сахаром	200	295,5	250	369,3
- яйцо вареное	40	63,0	40	63,0
- фрукты свежие (яблоко)	100	44,0	100	44,0
- хлеб пшеничный	50	133,0	50	133,0
- чай с сахаром и лимоном	200	62,0	200	62,0
ОБЕД				
- суп из овощей	60	25,7		
- суп из овощей	200	68,3		
- пюре из картофеля	200	454,5		
- компот из фруктов	200	93,0		
- хлеб пшеничный	30	84,7		
- хлеб ржаной-пшеничный	20	39,6		

Медицинская сестра

С.А.Ачкасова

С.А.Ачкасова