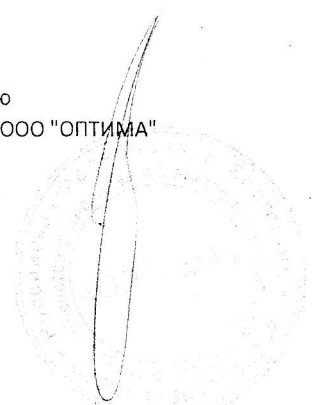


Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"



6 сентября  
Ежедневное меню

Льготное питание

4 день

1-4 класс

Соловьева  
Директор ООО "Оптимал" (подпись)  
Секретарь (подпись)  
Синий круглый штамп: ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ И ПОЛНОМОЧНОСТИ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МОСКВЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬСКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ № 1145 имени М.В. ВОЛГОДИНСКОГО

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	90		14,60	15,60	13,40	252,60
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 352	30		0,20	0,70	1,50	13,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	160		4,80	7,52	24,80	192,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>89,42</b>	<b>23,85</b>	<b>24,32</b>	<b>76,05</b>	<b>636,13</b>

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294	100		16,20	17,20	15,10	280,80
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 352	30		0,20	0,70	1,50	13,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) №302	200		6,00	9,40	31,00	240,00
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №686	200		0,30	0,00	15,20	60,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>580</b>	<b>89,42</b>	<b>26,65</b>	<b>27,80</b>	<b>83,95</b>	<b>712,33</b>

ОВЗ

Завтрак						
Котлеток рублен. из птицы	100		16,2	17,2	15,10	280,80
Соус молочн. № 352	30		0,20	0,70	1,50	13,20
Каша гречн. вязк. (гарн.) №302	200		6,0	9,40	31,0	240,0
Чай с сахаром и лимоном	200		0,30		15,2	60,0
Хлеб пшеничн.	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого:</b>	<b>580</b>		<b>26,65</b>	<b>27,80</b>	<b>83,95</b>	<b>712,33</b>
Полдник						
Булочка слоеная с сыром	90		10,46	8,07	69,73	393,80
Котлетка из индейки	200		0,50	0,10	27,40	112,60
<b>Итого:</b>	<b>200</b>		<b>10,96</b>	<b>8,17</b>	<b>97,13</b>	<b>506,40</b>
<b>Всего:</b>			<b>37,61</b>	<b>35,97</b>	<b>181,08</b>	<b>1218,73</b>