

День 1

рецептур	Наименование блюда	Масса порции в		цена	Пищевые вещества			Витамины						Минеральные вещества				Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 лет и старше		Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe			
ТТК №3	котлета Аплетитна ая(курина я)	100	100	35,70	12,00	30,00	14,00	16,88	11,00	0,03	48,03	33,45	158,40	46,20	0,01	370,00		
сб 1996г рец№255	макаронны отварные	180	180	11,20	17,54	18,70	20,80	115,86	3,20	0,00	10,62	3,10	146,74	27,40	3,10	367,06		
сб 1996г рец№528 /3	соус основной красный	68	68	18,69	0,35	0,33	0,97	0,03	0,00	0,00	2,46	3,20	0,66	0,01	0,35	8,36		
Качест Удост	Хлеб пшеничн ый в/с	2/30	2/30	6,50	3,68	1,28	25,12	0,04	4,60	30,20	0,52	17,10	32,76	13,20	0,02	128,52		
сб 1996г рец№629 /2из3	чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7	5,00	0,04	0,00	10,12	0,00	1,60	11,10	0,00	15,33	2,30	0,77	0,00	41,26		
Итого:				77,09												915,20		



Утверждаю
 Директор
 Рецензент
 01.09.2022 г.
 Корепанов В.А.