



ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.



## МЕНЮ

На « 01 » 03 2022г.

	Наименование блюдов	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	299,6	200/5	399,6
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		607,78		707,78



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная

база «Ручеек»»

Одобрено

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 02 » 03 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Котлета рубленая из говядины	100	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Кисель фруктовый	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеваемый	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		771,50		834,50





**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СП

Иванова Е.И.

**МЕНЮ**

На «03» 03 2022г.

	Наименование блюд	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Рагу из птицы	200	248	250	310
2	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		508,18		590,18



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СП

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 04 » 03 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер цен- ность (ккал
		7-11 лет		12-18 лет	
	<b>Завтрак</b>				382,9
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	287,15	200/5	
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	63	1 шт	63
3	Масло сливочное(порция )	10	66	10	66
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		646,33		742,08





**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**







«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.



## МЕНЮ

На « 05 » 03 2022г.



	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер цен- ность (ккал
		7-11 лет		12-18 лет	
1	Плов из птицы(курица)	210	377	260	471,25
2	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		637,18		751,43

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» И.о. директора МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Иванова Е.И.
---	--

## МЕНЮ

На « 09 » 03 2022 г.

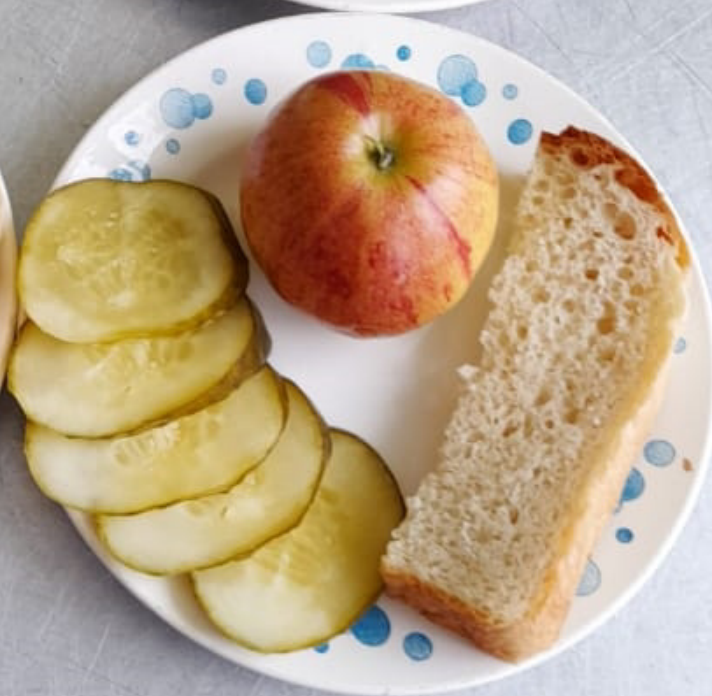
8 день

### ЗАВТРАК


Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
	1-4	5-11
1 Тефтели из мяса говядины с рисом	100	100
2 Каша гречневая рассыпчатая	150	200
3 Закуска (овощи отварные, соленные, свежие)	<del>80</del>	<del>180</del>
4 Компот из сухофруктов	200	200
5 Хлеб пшеничный	30	40
6 Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**







«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор  
 ООО «Детская загородная оздоровительная  
 база «Ручеек»»  
 Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
 И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  
 \_\_\_\_\_ Иванова Е.И.

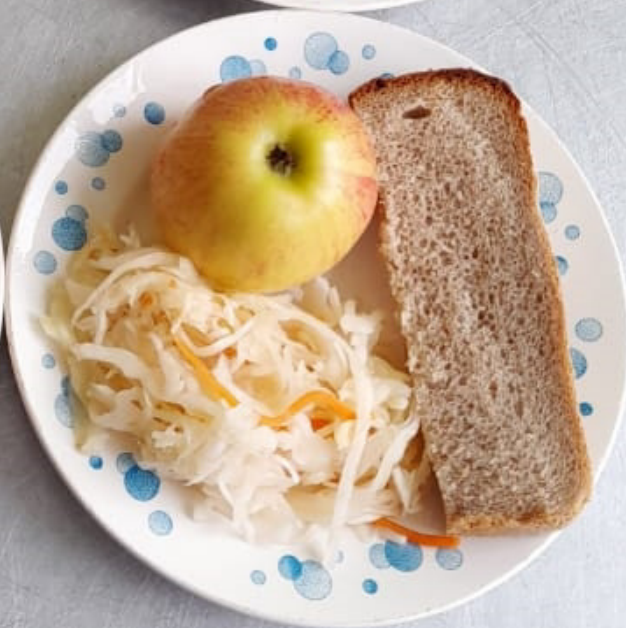
МЕНЮ

На « 10 » 03 2022г.

	Наименование блюд	Выход ( в гр)	Энер цен ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер цен ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Гуляш из говядины	100	230	100	230
2	Макароны отварные	150	253	180	263
3	Кисель фруктовый	200	118	200	118
4	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>784,66</b>		<b>814,66</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**







Четвертнов А.И.



Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 11 » 03 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
	Каша пшеничная молочная вязкая с				
1	маслом	150/5	214,5	200/5	468,4
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
	Сдоба обыкновенная				
4	(плюшка)	50	145,2	50	145,2
	Фрукт свежий (поштучно по				
5	сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		568,20		822,10



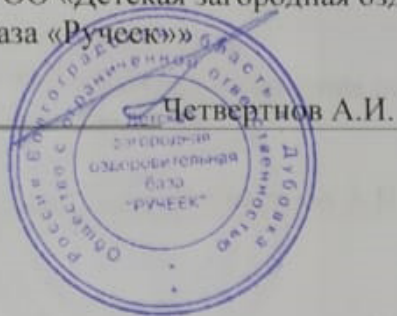
**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  
Иванова Е.И.



## МЕНЮ

На « 14 » 03 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Мясо птицы отварное(курица)	100	179,20	120	224,00
2	Рис отварной	150	163	200	215,6
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
	<b>Итого</b>		602,38		719.78

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 15 » 03 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	299,6	200/5	399,6
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>607,78</b>		<b>707,78</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p>Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>И.о.директора МКОУ Лозновской СШ</p> <p>Иванова Е.И.</p>
---	--

## МЕНЮ

На « 16 » 03 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Котлета рубленая из говядины	100	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Кисель фруктовый	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
	<b>Итого</b>		<b>771,50</b>		<b>834,50</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 17 » 03 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Рагу из птицы	200	248	250	310
2	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
4	Хлеб пшеничный	50	99.68	50	99.68
	<b>Итого</b>		508,18		590,18

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

**МЕНЮ**На « 18 » 03 2022г.

	Наименование блюдов	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	287,15	200/5	382,9
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	63	1 шт	63
3	Масло сливочное(порция )	10	66	10	66
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>646,33</b>		<b>742,08</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 30 » 03 2022г.

	Наименование блюд	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Котлета рубленая из говядины	100	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Кисель фруктовый	200	118	200	118
5	Хлеб пшеничный	50	83,16	50	83,16
	<b>Итого</b>		771,50		834,50



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 31 » 03 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
2	<i>РЫБА ПУШЕНАЯ с ОВОЩАМИ</i>	<i>90</i>	271	100	271
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	200	348
4	<i>ЧАЙ</i>	<i>180</i>	124	200	124
5	Хлеб пшеничный	<i>40</i>	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	47	100	47
	<b>Итого</b>		874,68		939,68

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**

