

«УТВЕРЖДАЮ»
 ООО «Детская загородная оздоровительная
 база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 01 » 04 2022г.

	Наименование блюдов	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша молочная ОВСЯНАЯ	150/5	287,15	200/5	382,9
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	63	1 шт	63
3	Масло сливочное(порция)	10	66	10	66
4	КАКАО С МОЛОКОМ	180	60	200/15/7	60
5	Хлеб пшеничный	40	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		646,33		742,08



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 04 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	КАША ПШЕННАЯ	200	214,5	200/5	468,4
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	180	58	200	58
4	Сдоба обыкновенная (плюшка)	40	145,2	50	145,2
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		568,20		822,10

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» И.о.директора МКОУ Лозновской СШ Иванова Е.И.</p>
---	--

МЕНЮ

На « 05 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Плов куриный	180	377	260	471,25
2	Чай	180	60	200	60
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Хлеб пшеничный	40	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		637,18		751,43

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



ВЕРЖДАЮ»
О «Детская загородная оздоровительная
«Ручеек»»

«СОГЛАСОВАНО»
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

Четвертнов А.И.

МЕНЮ

На « 06 » 04 2022г.

	Наименование блюд	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Котлета рубленая из говядины	<u>90</u>	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овощи отварные, соленые.свежие)	60	30	100	50,00
4	<u>ЧАЙ</u>	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеванный	<u>40</u>	83,16	50	83,16
	Итого		771,50		834,50

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p>Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>И.о.директора МКОУ Лозновской СШ</p> <p>Иванова Е.И.</p>
---	--

МЕНЮ

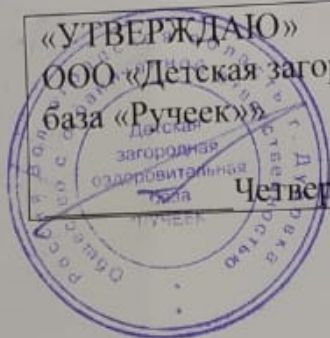
На « 07 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
2	Биточки (куриные) котлета куриная	90	271	100	271
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	200	348
4	Чай	180	124	200	124
5	Хлеб пшеничный	40	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	47	100	47
	Итого		874,68		939,68

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 08 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша манная молочная с	180	112	200/10	211
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	КАКАО С МОЛОКОМ	200	58	200	58
4	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	150	70,5	100	70,5
5	ПЮШКА (САДОБА ОБЫКНОВЕН- НАЯ)	40	52,8	40	52,8
	Итого		472,98		571,98

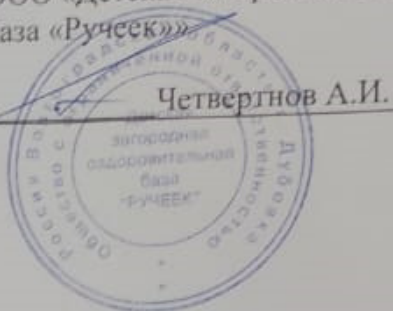
**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**

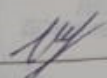


«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

 Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 11 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
	Каша				
1		150/5	112	200/10	211
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	<u>100</u>	58	200	58
	Фрукт свежий (поштучно по сезону)				
4		150	70,5	100	70,5
5	Хлеб пшеничный	<u>40</u>	99,68	50	99,68
	Итого		472,98		571,98

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 12 » 04 2022г.

	Наименование блюд	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Рагу из птицы	<u>180</u>	248	250	310
2	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
3	Чай с сахаром и лимоном	<u>180</u>	60	200/15/7	60
4	Хлеб пшеничный	<u>40</u>	99,68	50	99,68
	Итого		508,18		590,18

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
И.о.директора МКОУ Лозновской СП

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На «13» 04 2022г.

	Наименование блюда	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Котлета рубленая из говядины	90	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	ЧАЙ	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеваный	40	83,16	50	83,16
	Итого		771,50		834,50

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  Иванова Е.И.
---	---

МЕНЮ

На « 14 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
2	<u>РЫБА ПУШЕМАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ</u>	<u>120</u>	271	100	271
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	200	348
4	<u>ЧАЙ</u>	200	124	200	124
5	Хлеб пшеничный	<u>40</u>	99,68	50	99,68
	Итого		874,68		939,68

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 15 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	287,15	200/5	382,9
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	63	1 шт	63
3	Масло сливочное(порция)	10	66	10	66
4	КАКАО С МОЛОКОМ	180	60	200/15/7	60
5	Хлеб пшеничный	40	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		646,33		742,08

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СПШ

Иванова Е.И.

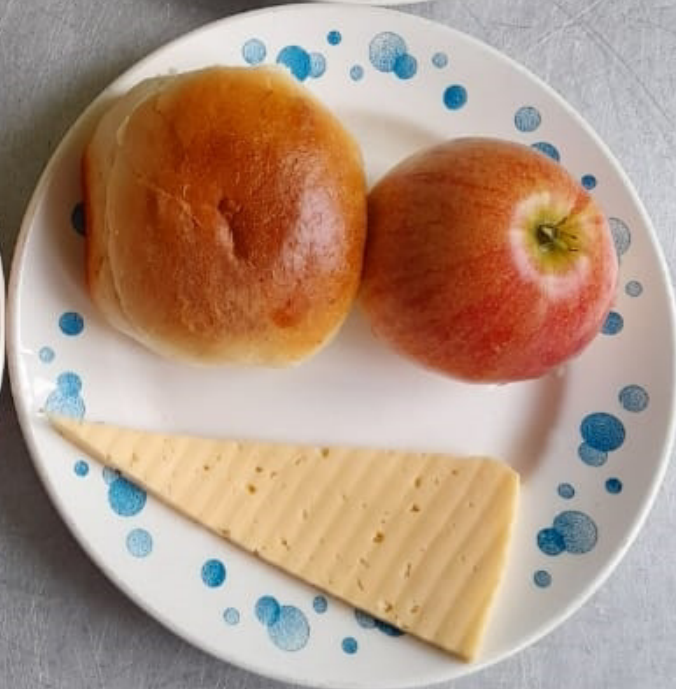
МЕНЮ

На « 18 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша ПШЕННАЯ	150/5	214,5	200/5	468,4
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Сдоба обыкновенная (плюшка)	40	145,2	50	145,2
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		568,20		822,10

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  Иванова Е.И.
--	--

МЕНЮ

На « 19 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
		7-11 лет		12-18 лет	
	Завтрак				
1	Плов из птицы(курица)	180	377	260	471,25
2	ЧАЙ	180	60	200	60
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Хлеб пшеничный	40	99,68	50	99,68
	Итого		637,18		751,43

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СП

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 20 » 04 2022г.

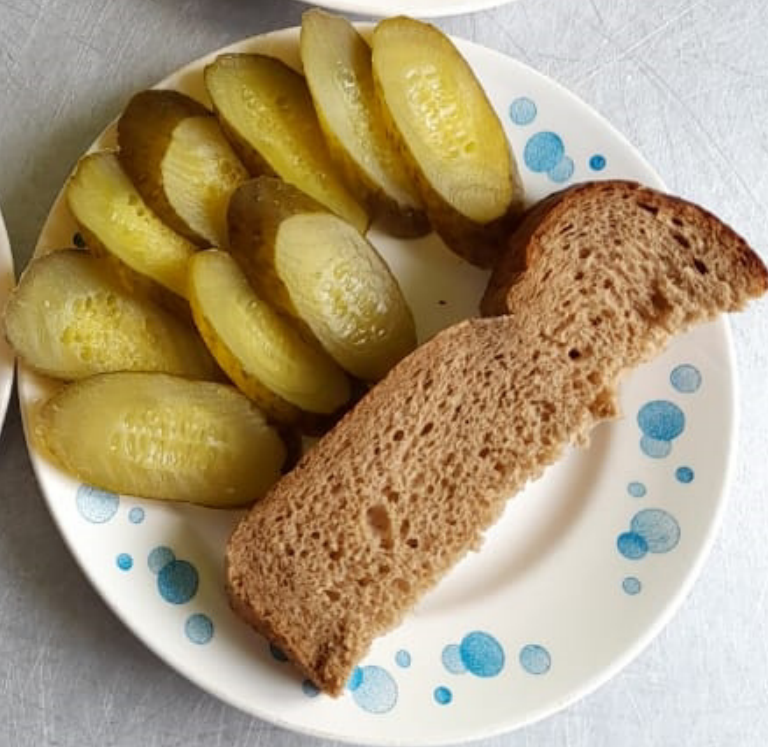
	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Котлета рубленая из говядины	90	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овощи отварные, соленые.свежие)	60	30	100	50,00
4	ЧАЙ	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеванный	40	83,16	50	83,16
	Итого		771,50		834,50

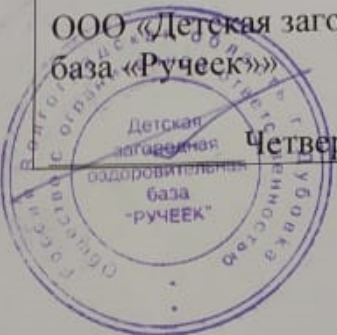


ОКНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



ОКНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)



«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  Иванова Е.И.
--	---

МЕНЮ

На « 21 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
2	<u>БИТОЧКИ КУРИНЫЕ</u> <u>КОТЛЕТА КУРИНАЯ</u>	<u>90</u>	271	100	271
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	200	348
4	Компот из сухофруктов	200	124	200	124
5	Хлеб пшеничный	<u>40</u>	99,68	50	99,68
	Итого		874,68		939,68

ОКНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



ОКНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

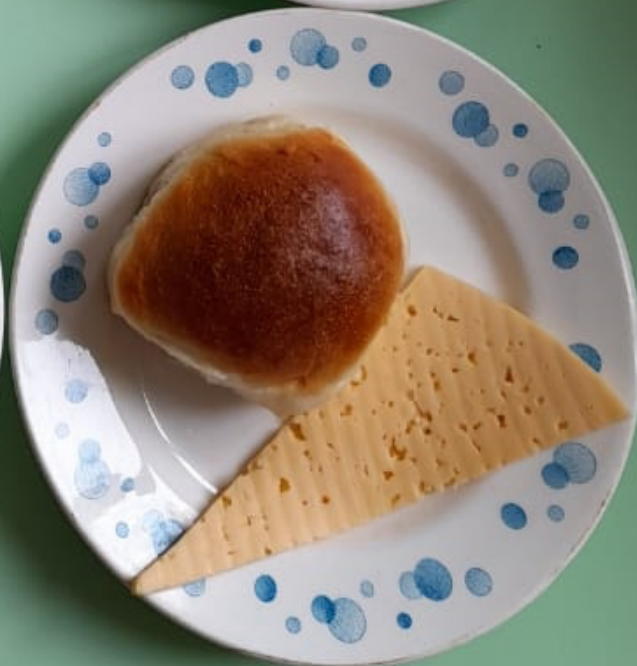
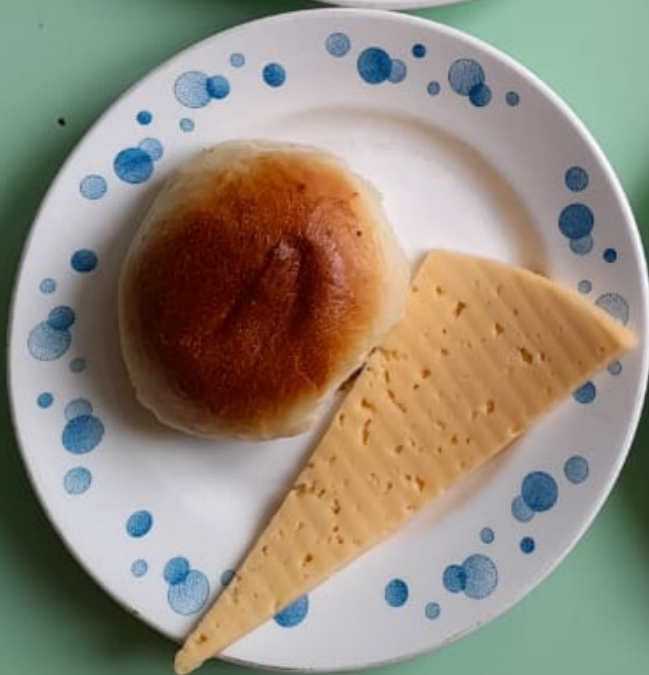
МЕНЮ

На «22» 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша <u>МАЙНКАЯ</u>				
		150/5	112	200/10	211
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	<u>100</u>	58	200	58
	Фрукт свежий (поштучно по				
4	сезону)	150	70,5	100	70,5
5	Хлеб пшеничный	<u>100</u>	99,68	50	99,68
	Итого		472,98		571,98

ОКНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)

ОКНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 25 » 04 2022г.

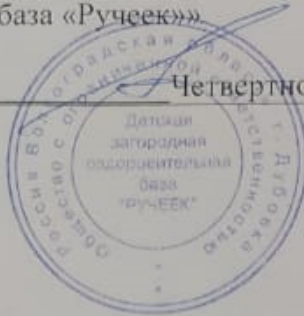
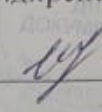
	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
	Каша <u>ПШЕННАЯ</u>				
1		150/5	214,5	200/5	468,4
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
	Сдоба обыкновенная				
4	(плюшка)	<u>40</u>	145,2	50	145,2
	Фрукт свежий (поштучно по				
5	сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		568,20		822,10



ОКНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)

ОКНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)



«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  Иванова Е.И.
--	---

МЕНЮ

На « 26 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Рагу из птицы	<u>180</u>	248	250	310
2	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
3	Чай с сахаром и лимоном	<u>180</u>	60	200/15/7	60
4	Хлеб пшеничный	<u>40</u>	99,68	50	99,68
	Итого		508,18		590,18

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 27 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Котлета рубленая из говядины	<u>90</u>	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
4	<u>ЧАЙ</u>	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеванный	<u>40</u>	83,16	50	83,16
	Итого		771,50		834,50



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 28 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
2	РЫБА ПУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	271	100	271
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	200	348
4	ЧАЙ	180 40	124	200	124
5	Хлеб пшеничный	40	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	47	100	47
	Итого		874,68		939,68

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)



<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p>Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>И.о.директора МКОУ Лозновской СШ</p> <p>Иванова Е.И.</p>
---	--

МЕНЮ

На « 29 » 04 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	287,15	200/5	382,9
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	63	1 шт	63
3	Масло сливочное(порция)	10	66	10	66
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
	Итого		646,33		742,08

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)

