

«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ


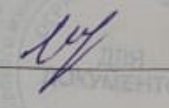
На « 01 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	299,6	200/5	399,6
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		607,78		707,78

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  Иванова Е.И.
--	---

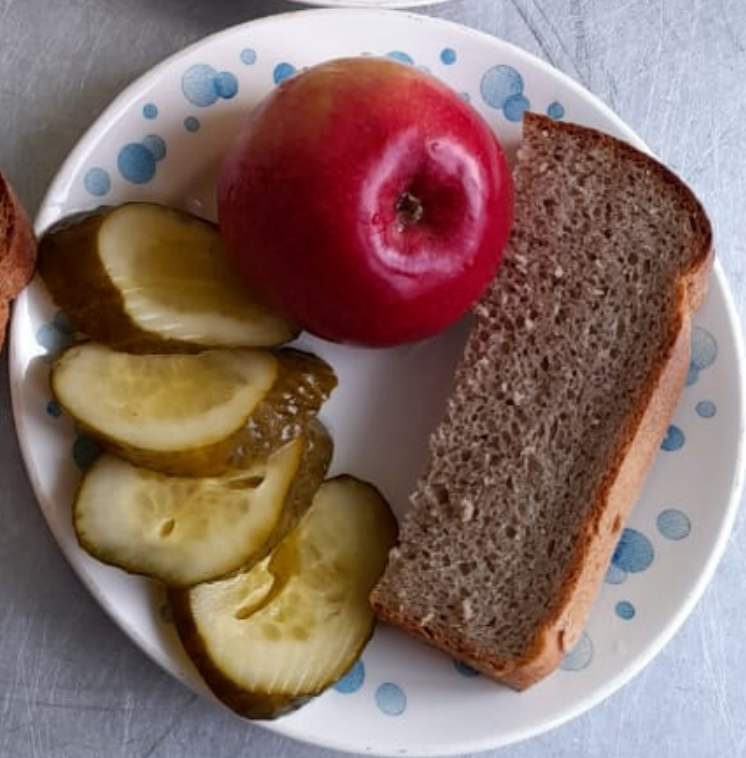
МЕНЮ

На « 02 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Котлета рубленая из говядины	100	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Кисель фруктовый	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		771,50		834,50

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.



МЕНЮ

На « 03 » 02 2022г.

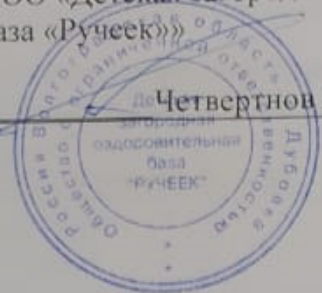
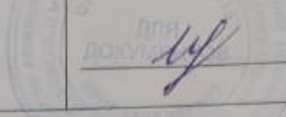
	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Рагу из птицы	200	248	250	310
2	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		508,18		590,18



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» И.о.директора МКОУ Лозновской СП  Иванова Е.И.
---	---

МЕНЮ

На « 04 » 02 2022г.

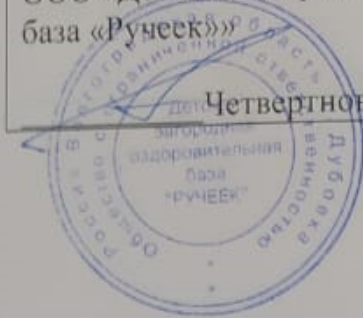
	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер цен ность (ккал	Выход (в гр)	Энер цен ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	287,15	200/5	382,9
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	63	1 шт	63
3	Масло сливочное(порция)	10	66	10	66
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		646,33		742,08

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»» Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» И.о.директора МКОУ Лозновской СШ Иванова Е.И.
---	---



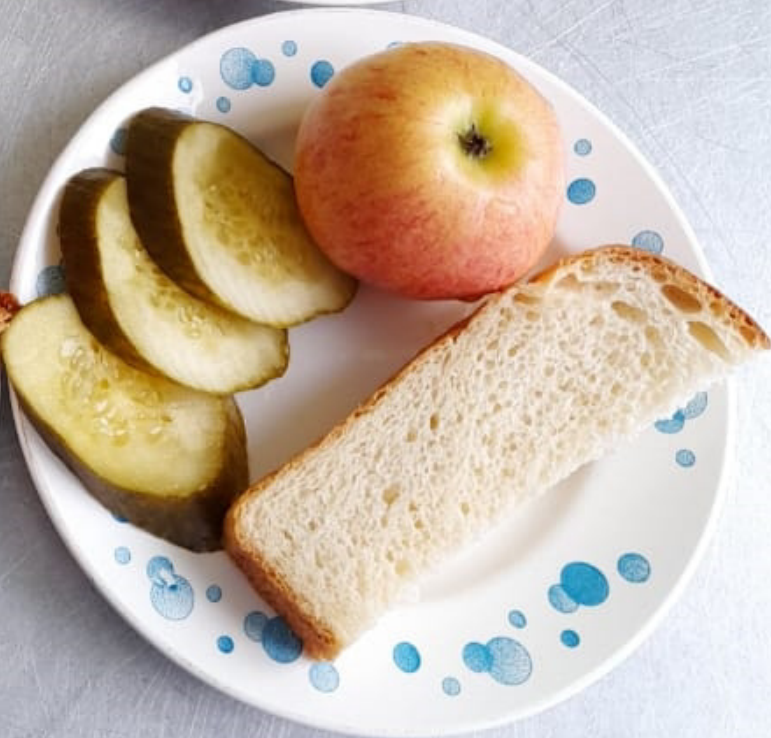
МЕНЮ

На « 07 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Плов из птицы(курица)	210	377	260	471,25
2	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		637,18		751,43

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 08 » 02 2022г.


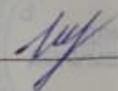
	Наименование блюдов	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	112	200/10	211
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	150	70,5	100	70,5
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Хлеб пеклеванный	40	52,8	40	52,8
	Итого		472,98		571,98



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  Иванова Е.И.
--	---

МЕНЮ

На « 09 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
2	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	271	100	271
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	200	348
4	Компот из сухофруктов	200	124	200	124
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	47	100	47
	Итого		874,68		939,68

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

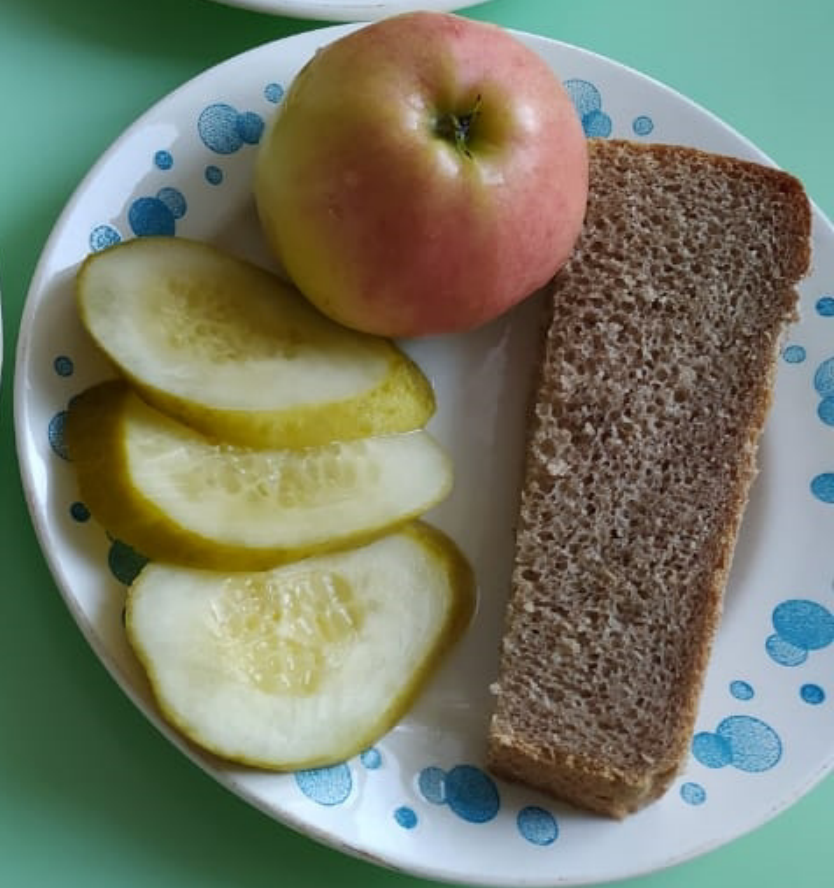
На « 10 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Гуляш из говядины	100	230	100	230
2	Макароны отварные	150	253	180	263
3	Кисель фруктовый	200	118	200	118
4	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		784,66		814,66



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

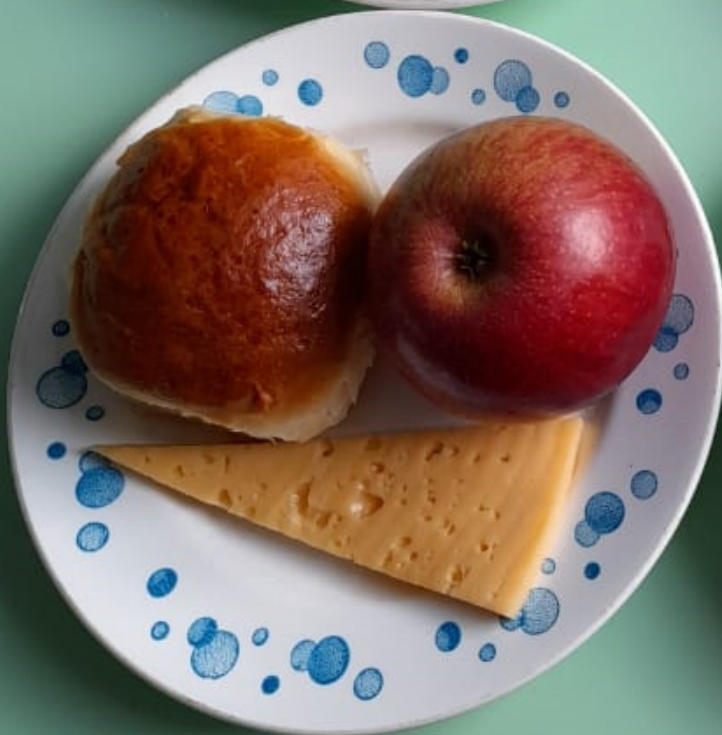
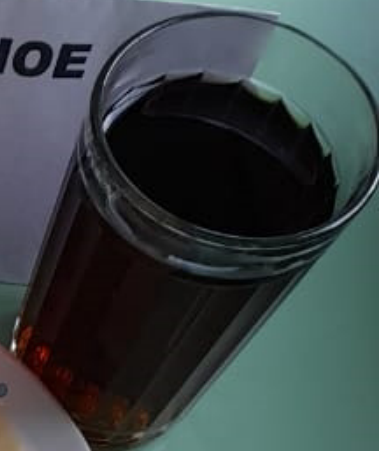
На « 11 » 02 2022г.

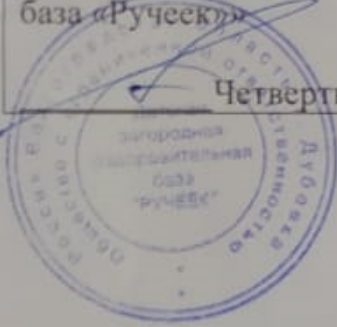
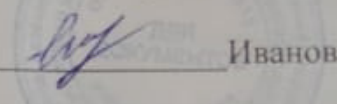
	Наименование блюд	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	214,5	200/5	468,4
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Сдоба обыкновенная (плюшка)	50	145,2	50	145,2
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		568,20		822,10



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  Иванова Е.И.
---	---

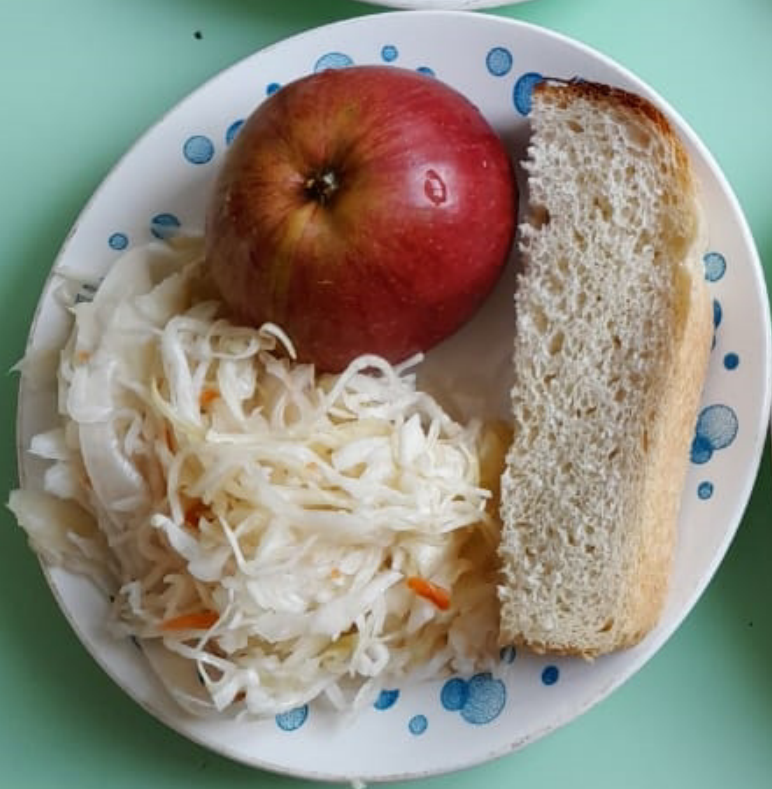
МЕНЮ

На « 14 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Мясо птицы отварное(курица)	100	179,20	120	224,00
2	Рис отварной	150	163	200	215,6
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	70,5	100	70,5
	Итого		602,38		719,78

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

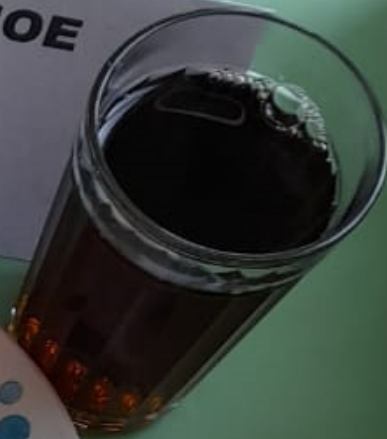
На « 15 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	299,6	200/5	399,6
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		607,78		707,78



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «16» 02 2022г.

ЗАВТРАК

3 день

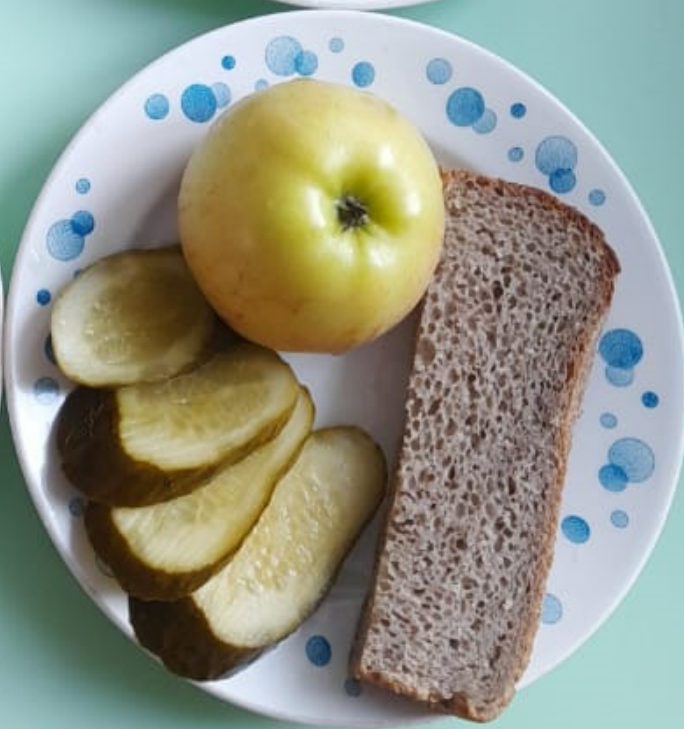
	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-11
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



Четвертнов А.И.

Иванова Е.И.



На « 17 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Рагу из птицы	200	248	250	310
2	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		508,18		590,18

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

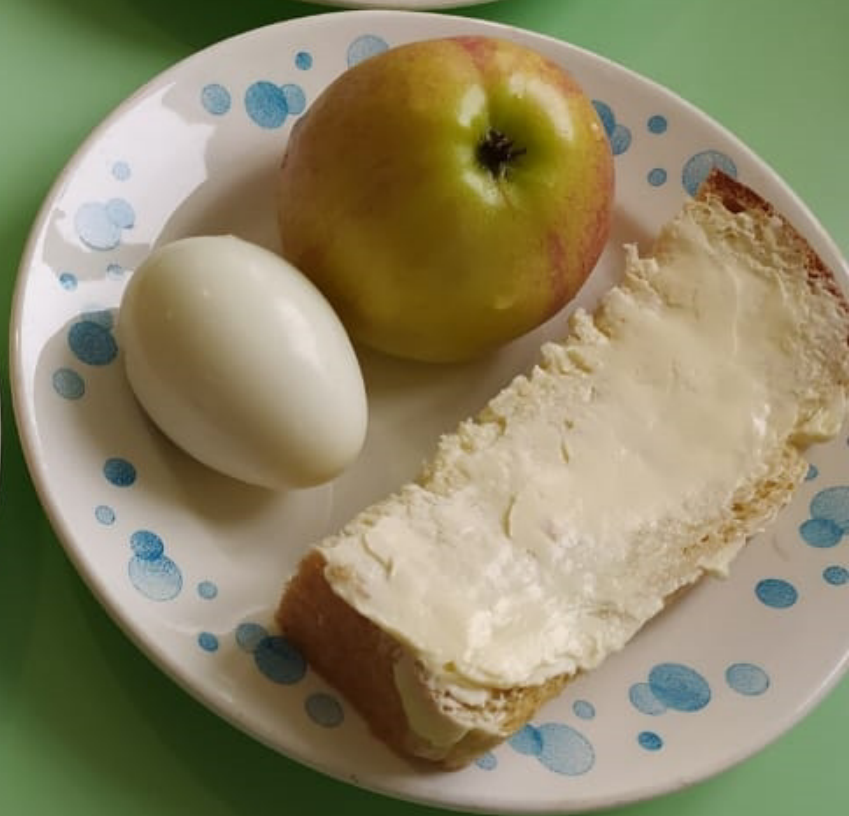
МЕНЮ

На « 18 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	287,15	200/5	382,9
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	63	1 шт	63
3	Масло сливочное(порция)	10	66	10	66
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		646,33		742,08

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

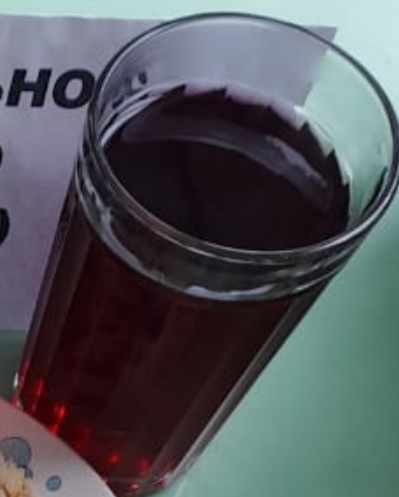
МЕНЮ

На « 21 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Плов из птицы(курица)	210	377	260	471,25
2	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		637,18		751,43

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 22 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	112	200/10	211
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	150	70,5	100	70,5
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Хлеб пеклеванный	40	52,8	40	52,8
	Итого		472,98		571,98

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная
База «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 24 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Гуляш из говядины	100	230	100	230
2	Макароны отварные	150	253	180	263
3	Кисель фруктовый	200	118	200	118
4	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		784,66		814,66

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная
База «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 24 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Гуляш из говядины	100	230	100	230
2	Макароны отварные	150	253	180	263
3	Кисель фруктовый	200	118	200	118
4	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	Итого		784,66		814,66

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СП

Иванова Е.И.

МЕНЮ

На « 28 » 02 2022г.

	Наименование блюد	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход (в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	Завтрак	7-11 лет		12-18 лет	
1	Мясо птицы отварное(курица)	100	179,20	120	224,00
2	Рис отварной	150	163	200	215,6
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	70,5	100	70,5
	Итого		602,38		719.78



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
(7-11 лет)**

