


«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

 Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 10 » 01 2022г.

6 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Плов из птицы (курица)	210	260
2	Чай с сахаром каркаде	200	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 11 » 01 2022г.

### ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





Оздоровительная база «Ручеек»»

Детская  
загородная  
оздоровительная  
база  
«РУЧЕЕК»

Четвертнов А.И.

Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 12 » 01 2022г.

8 день

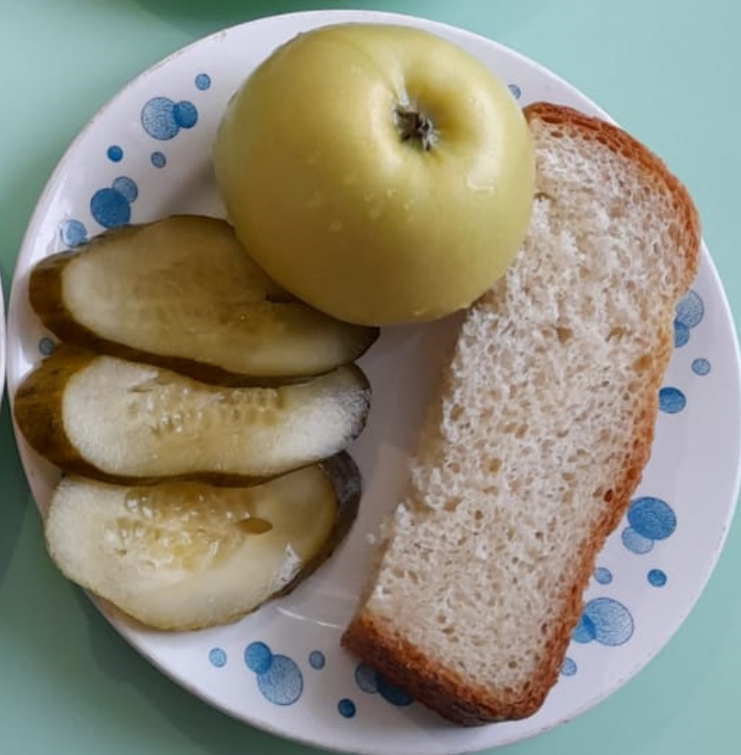
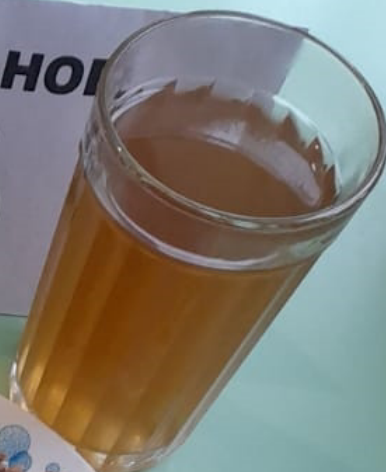
ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 13 » 01 2022 г.

### ЗАВТРАК

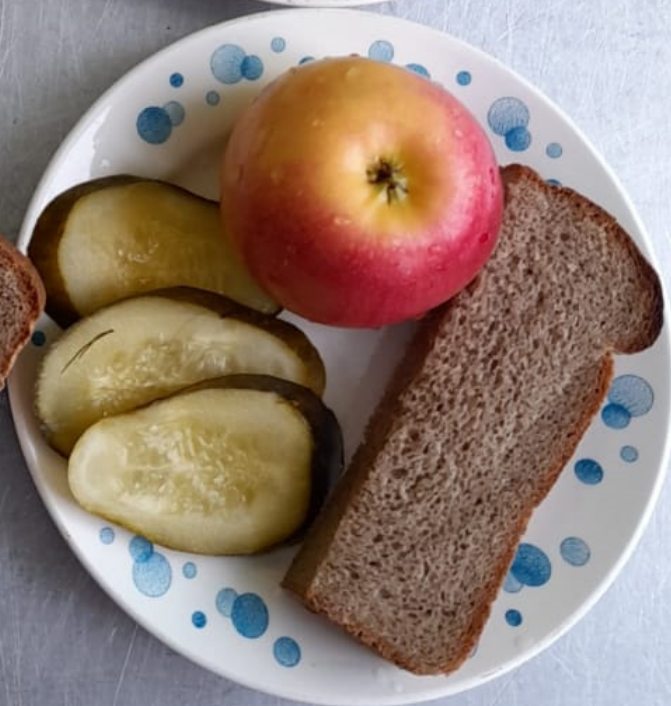
9 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5	Хлеб пеклеванный	40	30
6	Фрукт свежий	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p>Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>И.о. директора МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p>Иванова Е.И.</p>
---	--

## МЕНЮ

На « 14 » 01 2022г.

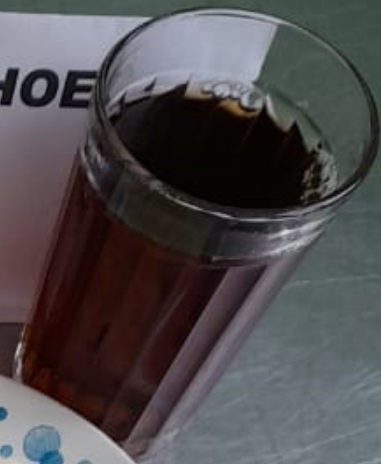
### ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр. классы)	
		1-4	5-11
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная база  
«Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На «17» 01 2022г.

### ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-11
1	Мясо птицы отварное (курица)	100	120
2	Рис отварной	150	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 18 » 01 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	150/5	299,6	200/5	399,6
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		607,78		707,78

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о. директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

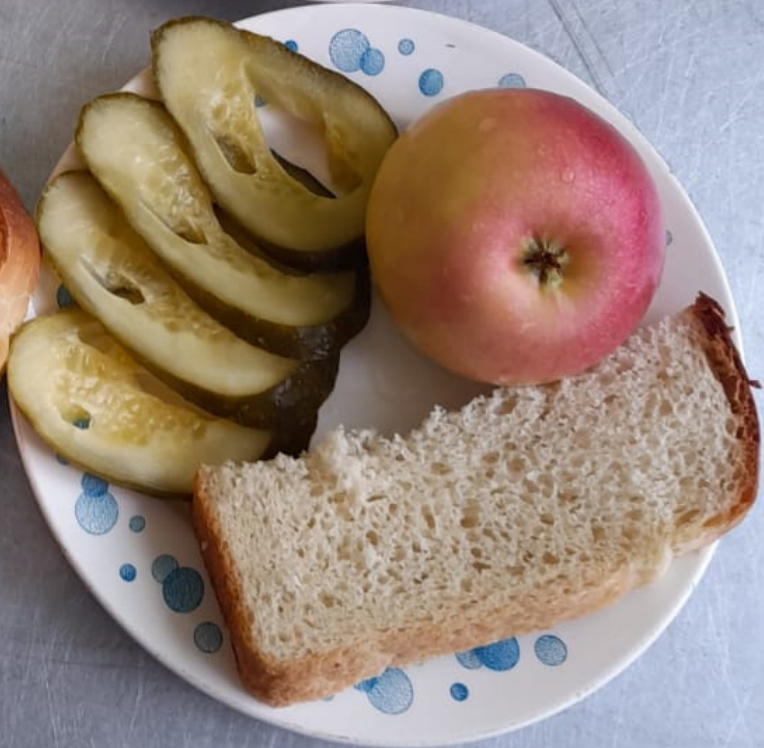
На « 19 » 01 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Котлета рубленая из говядины	100	249,84	100	249,84
2	Макароны отварные	150	220	180	263
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Кисель фруктовый	200	118	200	118
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>771,50</b>		<b>834,50</b>



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На «20» 01 2022г.

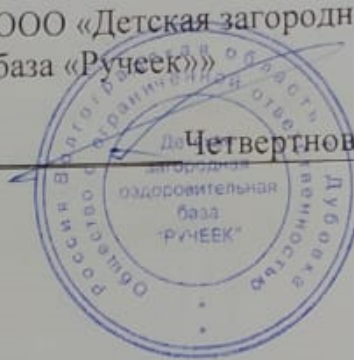

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Рагу из птицы	200	248	250	310
2	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>508,18</b>		<b>590,18</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  Иванова Е.И.
--	---

## МЕНЮ

На « 21 » 01 2022г.


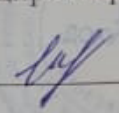
	Наименование блюд	Выход ( в гр)	Энер цен ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер цен ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	287,15	200/5	382,9
2	Яйцо вареное вкрутую	1 шт	63	1 шт	63
3	Масло сливочное(порция )	10	66	10	66
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	60	200/15/7	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>646,33</b>		<b>742,08</b>

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**





«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» И.о.директора МКОУ Лозновской СШ  Иванова Е.И.
--	---

## МЕНЮ

На « 24 » 01 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Плов из птицы(курица)	210	377	260	471,25
2	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>637,18</b>		<b>751,43</b>

«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На «25» 01 2022г.

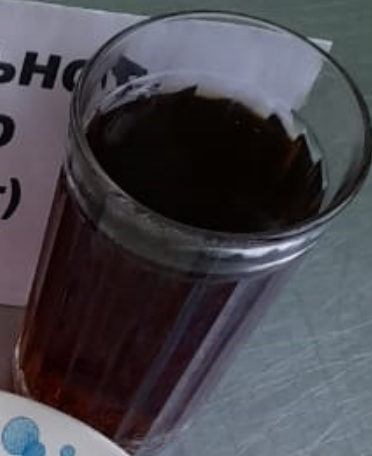
	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	112	200/10	211
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	150	70,5	100	70,5
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Хлеб пеклеванный	40	52,8	40	52,8
	<b>Итого</b>		472,98		571,98



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 26 » 01 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
2	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	271	100	271
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	200	348
4	Компот из сухофруктов	200	124	200	124
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	47	100	47
	<b>Итого</b>		874,68		939,68



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

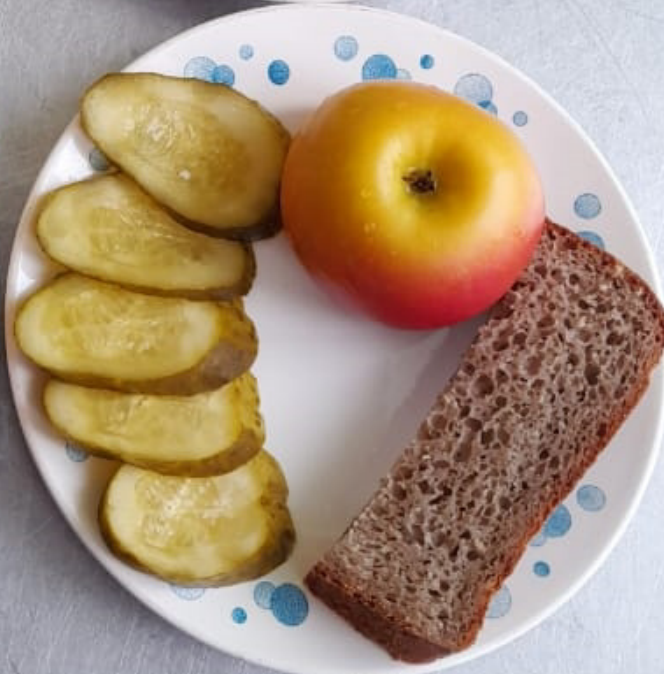
На « 27 » 01 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Гуляш из говядины	100	230	100	230
2	Макароны отварные	150	253	180	263
3	Кисель фруктовый	200	118	200	118
4	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
5	Хлеб пеклеванный	50	83,16	50	83,16
6	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		784,66		814,66



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 28 » 01 2022г.

	Наименование блюда	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	214,5	200/5	468,4
2	Сыр порция	20	80	20	80
3	Чай с сахаром	200	58	200	58
4	Сдоба обыкновенная (плюшка)	50	145,2	50	145,2
5	Фрукт свежий (поштучно по сезону)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		568,20		822,10



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**



«УТВЕРЖДАЮ»

ООО «Детская загородная оздоровительная  
база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

И.о.директора МКОУ Лозновской СШ

Иванова Е.И.

## МЕНЮ

На « 31 » 01 2022г.

	Наименование блюد	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал	Выход ( в гр)	Энер- цен- ность (ккал
	<b>Завтрак</b>	<b>7-11 лет</b>		<b>12-18 лет</b>	
1	Мясо птицы отварное(курица)	100	179,20	120	224,00
2	Рис отварной	150	163	200	215,6
3	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	60	30	100	50,00
4	Чай с сахаром каркаде	200	60	200	60
5	Хлеб пшеничный	50	99,68	50	99,68
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	70,5	100	70,5
	<b>Итого</b>		<b>602,38</b>		<b>719.78</b>



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(12-18 лет)**



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
(7-11 лет)**

