

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:

Л.И. Чижова

МЕНЮ

« 05 » сентября 2022 год

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет. ценность б) 7-11 лет	Масса порции 11-18 лет	Ккал (энергет. ценность б) 11-18 лет
- икре картофельная консервированная	60	62,4	100	104,0
- котлеты куриные с соусом сметанным с перцем	100/20	144,9	100/20	144,9
- макароны отварные с соусом	150	205,5	180	246,6
- чай с сахаром	200	60,0	200	60,0
- хлеб пшеничный	30	49,8	40	106,4

ОБЕД

- суп куриный (суп-пюре)	60	25,4		
- рисовая каша «пшенично-рисовая» (перловка) со сметаной	200/10	129,0		
- котлеты куриные с соусом	90/20	243,5		
- каша пшеничная	150	199,0		
- макароны из твердых сортов пшеницы (полка)	200	112,4		
- хлеб пшеничный	30	49,8		
- хлеб пшенично-ржаной	20	49,2		

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова

С.А. Ачкасова