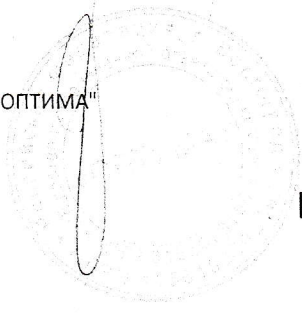


Утверждаю  
Директор ООО "ОПТИМА"



5 сентября  
Ежедневное меню  
Льготное питание  
3 день

Согласовано:  
Директор  
*Иванов*  
Сов. и  
*И.И. Иванов*

1-4 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	200		8,20	14,90	34,70	220,60
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,30	68,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>	<b>89,42</b>	<b>16,25</b>	<b>16,20</b>	<b>112,35</b>	<b>582,73</b>

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ №175	250		10,25	18,63	43,40	275,50
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ №2	30/20		3,30	0,20	27,20	117,40
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150		0,60	0,60	14,30	68,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>700</b>	<b>89,42</b>	<b>18,30</b>	<b>19,93</b>	<b>121,05</b>	<b>637,63</b>

ОВЗ

<b>Завтрак</b>						
каша вязкая молочная из риса и пшеницы с маслом №175	250		10,25	18,63	43,4	275,5
Бутерброд с джемом №2	30/20		3,30	0,20	27,2	117,4
Фрукты свежие	150		0,60	0,60	14,3	68,4
Чай с сахаром №685	200		0,20		15,00	58,0
Хлеб пшеничный	50		3,95	0,50	21,15	118,33
<b>Полдник</b>						
Булочка слоен с начинкой	80		10,46	14,45	80,87	495,8
Кисель из повидла №360	200		0,10		28,20	110,3
<b>Всего:</b>	<b>980</b>		<b>28,86</b>	<b>34,38</b>	<b>230,12</b>	<b>1243,73</b>