

Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна
 Директор МКОУ *Гельмгольцовой АШ*
Плюхина Н.И. (ФИО) *Исальникова С.Н.* (ФИО)



МЕНЮ
 Бесплатное горячее питание
 на « 8 » сентября * 2022г.

9 день

День: четверг
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Биточки куриные (котлета куриная)	90	11,15	11,90	5,87	192,15	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,5	187,5	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
6	Итого	540	21.58	19.66	71.57	554.31	
						77-09	

9 день

День: четверг
 Неделя: вторая
 Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	ЗАВТРАК						
1	Биточки куриные (котлета куриная)	100	12,39	13,22	6,52	213,50	
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	Итого	640	25.74	23.21	86.08	657.91	
						77-09	

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____