

Утверждено:

ИП Пляхина Наталья Иосифовна

Пляхина Н.И.



Согласовано:

Директор МКОУ

Григорьевой В.И.



**МЕНЮ**

Бесплатное горячее питание

на « 1 » сентября 2022г.

**4 день**

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 7 лет – 11 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость Руб.
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	120	21,28	13,86	10,43	239,4	
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,03	6,36	28,50	187,50	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	60	1,40	0,20	6,60	30,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>31,71</b>	<b>21,62</b>	<b>76,13</b>	<b>601,56</b>	
						<b>77-09</b>	

**4 день**

День: четверг

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет – 18 лет

	Наименование блюд	Выход ( в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энерг. ценность (ккал)	Стоимость руб
			Б	Ж	У		
	<b>ЗАВТРАК</b>						
1	Рыба тушеная в томат. соусом с овощами	100	17,78	11,58	8,71	200,00	
2	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,02	8,46	37,96	249,75	
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	100	2,33	0,33	11,00	50,00	
4	Чай	200	0,00	0,00	10,00	39,96	
5	Хлеб пшеничный	40	3,00	1,20	20,60	104,70	
	<b>Итого</b>	<b>640</b>	<b>31,13</b>	<b>21,57</b>	<b>88,27</b>	<b>644,41</b>	
						<b>77-09</b>	

Повар: \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию по школе: \_\_\_\_\_