

СОГЛАСОВАНО

«02» сентября 2022 г.

Директор МКОУ «Распопинская
СШ»

Чапليهва С.В.



Меню для дошкольной группы 3-7 лет

МКОУ «Распопинская СШ»

Название блюда	Масса порции	Энергетич. ценность
5 день		
Завтрак		
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №93	200/2	149,9
БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	30/5/10	141,6
ЧАЙ С САХАРОМ №392	190/10	39,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	150	62,6
ИТОГО		393,5
Обед		
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, свекла отварная)	50	21,4
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №135	200	71,7
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	150	454,3
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	101,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	61,2
ИТОГО		781,3
Полдник		
ПЕЧЕНЬЕ	50	208,5
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ (изюм) №376	200	116,4
ИТОГО		321,9