2.09.22

Согласовано
директор Е.С. Никоновна

«Бизнес Консалтинг»

Утверждено
Директор «Бизнес Консалтинг»
Кортошкин Г.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтрак) обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сборн.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества						Энергет. ценность		Тамбовская (мг)	
					Б		Ж		У		ккал		С	
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
	Вариант 5													
	Сборник рецептур под редакцией МП Могильного и В.А. Тутельяна. - 2017- 544с; Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах. Под редакцией В.Т. Лапшиной -М. 2004- 640с; Таблицы Химического состава и калорийности российских продуктов питания. Справочник,-М.; Де Ли Принт. 2008.-276с. Скурихин И.М., Тутельман													
182/2017м	[illegible] с маслом и сахаром	25	200	250	6,68	8,33	3,39	4,24	14,70	55,88	293,45	369,32	1,17	1,47
209/2017м	яйцо вареное	14	40	40	5,38	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	65,00	65,00	0,00	0,00
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	21	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00	10,00	10,00
701/2017м	хлеб пшеничный	6,00	50	50	3,85	3,85	1,20	1,20	26,70	26,70	133,00	133,00	0,00	0,00
377/2017м	чай с сахаром и лимоном	9	200	200	0,13	0,13	0,02	0,02	15,2	15,2	62	62	0,3	0,3
	Итого	77,09	**590,0**	**640,0**	**16,1**	**17,8**	**9,6**	**10,5**	**96,7**	**107,9**	**600,5**	**674,3**	**11,5**	**11,5**
	[illegible]		[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		

ps://docs.yandex.ru/docs/view?url=ya-mail%3A%2F%2F1804254600716577 54%2F1.2&name=меню цена Быково.pdf&uid=28353647&nosw... 5/10
9.2022, 07:27 меню цена Быково.pdf