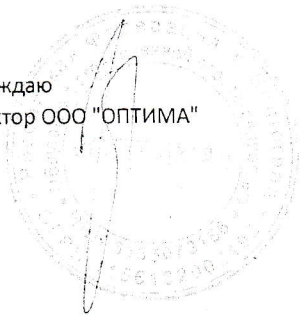


Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"



Сотсаева ИТ



2 сентября
Ежедневное меню
Льготное питание
2 день
1-4 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	90/30		11,30	11,30	14,10	205,60
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330	150		14,40	6,90	32,00	250,50
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №686	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35		2,77	0,35	16,91	82,80
Итого за прием пищи:	505	89,42	28,67	18,55	78,01	596,90

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ №307К/363К	100/30		12,70	12,80	15,50	227,30
БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ) №330	180		17,30	8,30	38,40	300,60
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,95	0,50	21,15	118,33
Итого за прием пищи:	560	89,42	34,15	21,60	90,05	704,23

ОВЗ

<i>Булочка сдобная с корицей</i>	<i>100</i>		<i>10,83</i>	<i>14,79</i>	<i>83,22</i>	<i>509,46</i>
<i>Корейской моркови</i>	<i>200</i>		<i>2,30</i>	<i>1,30</i>	<i>25,9</i>	<i>123,50</i>
	<i>300</i>		<i>13,13</i>	<i>16,09</i>	<i>109,12</i>	<i>633,96</i>