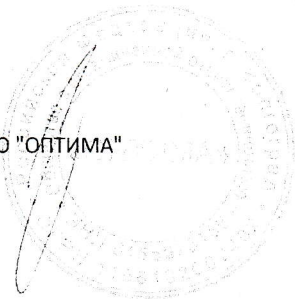


Утверждаю
Директор ООО "ОПТИМА"



1 сентября
Ежедневное меню
Льготное питание

1 день

1-4 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	200		17,70	19,60	18,90	245,80
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	50		5,40	7,38	29,88	214,20
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		2,77	0,35	16,91	82,80
Итого за прием пищи:	500	89,42	26,07	27,33	80,69	600,80

5-11 класс

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №289	250		21,70	24,40	23,60	321,30
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60		6,00	8,20	33,20	238,00
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200		0,20	0,00	15,00	58,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,16	0,40	19,32	94,67
Итого за прием пищи:	550	89,42	31,06	33,00	91,12	711,97

ОВЗ 1-11 класс

<i>Рагу из птицы</i>	<i>250</i>	<i>1</i>	<i>21,7</i>	<i>24,4</i>	<i>23,6</i>	<i>321,3</i>
<i>Овощи по сезону (огурец)</i>	<i>60</i>		<i>6,0</i>	<i>8,20</i>	<i>33,2</i>	<i>238,0</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>		<i>0,20</i>	<i>0</i>	<i>15,0</i>	<i>58,0</i>
<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>50</i>		<i>3,95</i>	<i>0,50</i>	<i>19,32</i>	<i>94,67</i>
	<i>560</i>		<i>31,85</i>	<i>33,1</i>	<i>91,12</i>	<i>711,97</i>

<i>Бульонко с соевым</i>	<i>90</i>		<i>10,46</i>	<i>14,45</i>	<i>8,87</i>	<i>495,80</i>
<i>Кисель из клубники</i>	<i>200</i>		<i>0,0</i>	<i>0,0</i>	<i>28,20</i>	<i>110,70</i>
	<i>290</i>		<i>10,56</i>	<i>14,45</i>	<i>109,07</i>	<i>606,10</i>

повар. Шелухин