УТВЕРЖДЕНО:	СОГЛАСОВАНО:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна	Директор МКОУ Устьпогожинской СШ
/ Плюхина Н.И. (ФИО) М.П.	/ Крюкова Г. Ф. (ФИО) М.П.

ЛЕТНЕЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

на «01» сентября 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.		Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4	ЧЕТВЕРГ	1-3	3-7					
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	200	7,51 10,06	8,34 11,34	30,44 41,26	227,0 307,0	177
	Батон	20	30	1,9	0,70	12,85	65,50	
	Масло сливочное	8	10	1,85 3,37	6,89 9,10	11,58 23,10	112,7 182,9	6
	Кофейный напиток на молоке	150	200	3,6 4,8	4,4 5,9	11,8 15,8	106,5 142,0	414
Итого за завтрак		328	440	14,86 20,67	20,33 27,04	66,67 93,01	511,7 697,4	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,16	0,00	3,92	18,8	418
Обед	Суп крестьянский на м/к бульоне	150	200	3,67 4,25	3,68 3,84	13,89 15,31	102,45 111,66	86
	Овощная нарезка (редис, огурец свежий)	30	40	0,9	0,14	4,28	19,0	58
	Картофельное пюре	100	150	3,44 4,30	3,10 4,04	20,0 30,03	130,0 198,7	339
	Бефстроганов	85	110	15,51	12,43	3,29	187,0	278
	Кисель фруктовый	150	200	0,04	0,0	24,76	94,2	76
	Хлеб пшеничный	40	50	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Хлеб ржаной	20	40	1,8	0,65	11,5	120,0	
Итого за обед		575	790	28,66 30,1	23,9 25,0	103,4 114,8	796,7 946,1	
Полдник	Яйцо отварное	40	40	2,9	4,01	16,2	150,8	213
	Икра кабачковая	40	60	0,48 0,72	1,89 2,82	3,08 4,62	31,0 47,0	57
	Хлеб пшеничный	20	20	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Чай с сахаром	150	200	0,13	0,01	1,81	60,15	410
Итого за полдник		270	350	6,81 8,35	7,21 8,74	44,19 60,63	353,95 419,95	
Итого за день:		1173	1580	35,47 59,12	51,44 60,78	214,3 268,5	1263,45 2063,45	
								91-98

Повар: Махадимов

Ответственный по питанию по школе: _____