УТВЕРЖДЕНО:	СОГЛАСОВАНО:
ИП Плюхина Наталья Иосифовна	Директор МКОУ Устьпогожинской СШ
/ Плюхина Н.И.	/ Крюкова Г. Ф.
М.П. (ФИО)	М.П. (ФИО)

ЛЕТНЕЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

на « 30 » августа 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.		Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2	**Вторник**	**1-3**	**3-7**					
Завтрак	Каша молочная манная	**150**	**200**	5,69 7,3	6,9 8,3	28,96 35,7	171,5 228,0	311
	Батон	**20**	**30**	1,6	1,2	9,8	56,8	
	Повидло	**15**	**20**	2,94	4,64	16,38	184,0	
	Какао с молоком	**150**	**200**	3,07 4,1	3,2 4,3	14,7 19,7	111,0 148,0	416
Итого за завтрак		**335**	**450**	**13,3 15,94**	**15,94 18,44**	**69,84 81,58**	**523,3 616,8**	
Второй завтрак	Фрукт свежий (яблоко)	**100**	**100**	0,4	0,4	9,8	47,0	368
Обед	Борщ на м/к бульоне	**150**	**200**	1,93 2,54	4,36 5,2	13,12 17,5	75,9 114,1	110
	Овощ. нарезка (огурец свежий)	**30**	**40**	0,8	0,1	2,8	15,0	
	Суфле мясное	**80**	**100**	15,48 20,7	8,58 14,3	3,66 6,1	155,04 258,4	287
	Компот из сухофруктов	**150**	**200**	0,4 0,54	0,00	20,9 27,85	80,7 107,7	349
	Хлеб пшеничный	**40**	**50**	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Хлеб ржаной	**20**	**40**	1,8	0,65	11,5	120,0	
Итого за обед		**470**	**630**	**23,71 29,36**	**14,99 21,51**	**74,98 87,45**	**477,94 720,6**	
Полдник	Кондитерское изделия (пряник)	**20**	**40**	2,9	3,33	77,5	354,17	
	Снежок	**150**	**200**	4,32	5,12	17,28	132,48	
Итого за полдник		**170**	**240**	**7,22**	**8,45**	**94,78**	**486,65**	
Итого за день:		**975**	**1320**	**43,79 40,68**	**39,33 48,4**	**237,93 263,8**	**1559,89 1824,05**	
								91-98

Повар: Махадимова

Ответственный по питанию по школе: _____