

<b>УТВЕРЖДЕНО:</b> ИП Плюхина Наталья Иосифовна  	<b>СОГЛАСОВАНО:</b> Директор МКОУ Устьюгожинской СШ  Крюкова Г. Ф.
--	--

### ЛЕТНЕЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

на «04» августа 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.		Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
		1-3	3-7	Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4	<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	200	7,51 10,06	8,34 11,34	30,44 41,26	227,0 307,0	177
	Батон	20	30	1,9	0,70	12,85	65,50	
	Масло сливочное	8	10	1,85 3,37	6,89 9,10	11,58 23,10	112,7 182,9	6
	Кофейный напиток на молоке	150	200	3,6 4,8	4,4 5,9	11,8 15,8	106,5 142,0	414
<b>Итого за завтрак</b>		<b>328</b>	<b>440</b>	<b>14,86 20,67</b>	<b>20,33 27,04</b>	<b>66,67 93,01</b>	<b>511,7 697,4</b>	
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	100	0,16	0,00	3,92	18,8	418
Обед	Суп крестьянский на м/к бульоне	150	200	3,67 4,25	3,68 3,84	13,89 15,31	102,45 111,66	86
	Овощная нарезка (редис, огурец свежий)	30	40	0,9	0,14	4,28	19,0	58
	Картофельное пюре	100	150	3,44 4,30	3,10 4,04	20,0 30,03	130,0 198,7	339
	Бефстроганов	85	110	15,51	12,43	3,29	187,0	278
	Кисель фруктовый	150	200	0,04	0,0	24,76	94,2	76
	Хлеб пшеничный	40	50	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Хлеб ржаной	20	40	1,8	0,65	11,5	120,0	
<b>Итого за обед</b>		<b>575</b>	<b>790</b>	<b>28,66 30,1</b>	<b>23,9 25,0</b>	<b>103,4 114,8</b>	<b>796,7 946,1</b>	
Полдник	Яйцо отварное	40	40	2,9	4,01	16,2	150,8	213
	Икра кабачковая	40	60	0,48 0,72	1,89 2,82	3,08 4,62	31,0 47,0	57
	Хлеб пшеничный	20	20	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Чай с сахаром	150	200	0,13	0,01	1,81	60,15	410
<b>Итого за полдник</b>		<b>270</b>	<b>350</b>	<b>6,81 8,35</b>	<b>7,21 8,74</b>	<b>44,19 60,63</b>	<b>353,95 419,95</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>1173</b>	<b>1580</b>	<b>35,47 59,12</b>	<b>51,44 60,78</b>	<b>214,3 268,5</b>	<b>1263,45 2063,45</b>	
								<b>91-98</b>

Повар: Махадишва

Ответственный по питанию по школе: [Signature]