

Утверждаю

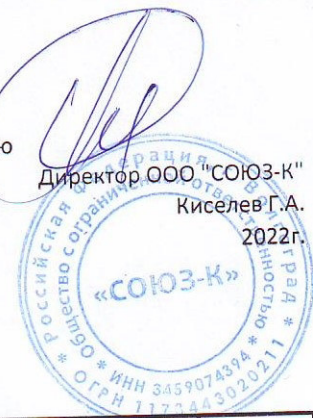
Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню

1 день

1-4 класс

льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
311К	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	100	9,6	10,7	3,0	168,1
302	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	180	5,4	7,4	29,9	214,2
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
ттк №6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,8	0,4	16,9	82,8
	Итого за весь прием пищи:	515	18,0	18,4	64,8	523,1

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2022г.

Ежедневное меню

2 день

1-4 класс

льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	Ценност ь ккал.
	ЗАВТРАК					
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,3	19,0	27,4	340,8
1,2,3,4,5	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50	0,8	2,8	4,5	21,4
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за весь прием пищи:	500	20,4	22,3	68,2	540,5

Утверждаю



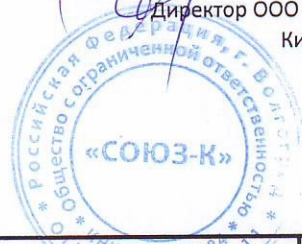
Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2022г.

Ежедневное меню
2 день
1-4 класс

льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
492	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,3	19,0	27,4	340,8
1,2,3,4,5	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	50	0,8	2,8	4,5	21,4
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за весь прием пищи:	500	20,4	22,3	68,2	540,5

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2022г.



Ежедневное меню

4 день

1-4 класс

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	3,0	8,0	31,6	218,0
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за весь прием пищи:	500	10,5	8,7	95,0	511,7

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2022г.

Ежедневное меню

5 день

1-4 класс

льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углерод ы,г	
ЗАВТРАК						
455	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	90	11,7	13,7	12,0	216,9
363К	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	0,7	1,5	13,2
304	РИС ОТВАРНОЙ	150	5,4	7,4	29,9	214,2
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,8	0,4	16,9	82,8
	Итого за весь прием пищи:	505	20,4	22,1	75,5	587,1

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2022г.

Ежедневное меню

6 день

1-4 класс

льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
ЗАВТРАК						
175	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	8,2	14,9	34,7	220,6
2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,6	0,6	14,3	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за весь прием пищи:	500	16,3	16,2	112,4	514,3

Утверждаю


Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.

Ежедневное меню

7 день

1-4 класс

льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Угледо ы,г	
	ЗАВТРАК					
294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	14,6	15,6	13,4	252,6
352	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,2	0,7	1,5	13,2
302	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР)	160	4,8	7,5	24,8	192,0
686	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за весь прием пищи:	530	23,9	24,3	76,1	636,1

Утверждаю

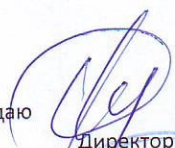
Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.



Ежедневное меню
8 день
1-4 класс
льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
307/363К	ТЕФТЕЛИ С РИСОМ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/30	11,3	11,3	14,1	205,6
330	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ (ГОРОХ)	150	14,4	6,9	32,0	250,5
685	ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,8	0,4	16,9	82,8
	Итого за весь прием пищи:	505	28,7	18,6	78,0	596,9

Утверждаю



Директор ООО "СОЮЗ-К"
Киселев Г.А.
2022г.



Ежедневное меню

9 день

1-4 класс

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
302	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	200	8,4	15,5	46,4	298,2
2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/20	3,3	0,2	27,2	117,4
685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	15,0	58,0
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	0,6	0,6	14,3	
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за весь прием пищи:	500	16,5	16,8	124,1	591,9

Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2022г.

Ежедневное меню

10 день

1-4 класс

льготное питание



№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
247	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	9,8	4,6	2,5	90,0
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,4	9,8	36,5	260,6
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,3	0,0	15,2	60,0
6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,0	0,5	21,2	118,3
	Итого за весь прием пищи:	500	19,5	14,9	75,4	528,9