

Информация директор школы *С.В. Писсарова №8*



Школа		МКОУ "Перекопская С Ш" 12-18 лет		Отд./корп		27.06.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая жидкая с маслом	250		260	9	10	34
	гор.напиток	392	Чай сахаром каркаде	200		43	0	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		69	2	0	15
			2 Бутерброд с повидлом	70		165	3	0	38
Завтрак 2	фрукты								
		Итого:		550		537	14	10	98
Обед	закуска		Морковь отварная	100		34	1	0	7
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем	250		83	2	4	10
	2 блюдо	492	Плов из птицы	200		177	3	4	32
	гарнир								
			Хлеб ржаной	60		119	4	1	25
			Хлеб пшеничный	60		138	5	0	29
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов	200		84	0	0	20
		Итого:		870		635	15	9	123