

Информация выдана по состоянию на 27.06.2022



Школа		МКОУ "Перекопская СШ" 6-11 лет		Отд./корп		27.06.2022			
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая жидкая с маслом	200		208	7	8	27
	гор.напиток	392	Чай с сахаром каркаде	200		43	0	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		69	2	0	15
			2 Бутерброд с повидлом	70		165	3	0	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед		Итого:		500		485	12	8	91
	закуска		Морковь отварная	60		20	1	0	4
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем	200		69	2	4	8
	2 блюдо	492	Плов из птицы	150		133	2	3	24
	гарнир								
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	40		79	3	0	17
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
гор.напиток		639	Компот из сухофруктов	200		84	0	0	20
		Итого:		700		500	12	7	97