

Информация размещена на сайте www.mil.mosreg.ru



Школа		МКОУ "Перекопская С Ш" 12-18 лет		Отд./корп		24.06.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	250		188	8	6	25
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		87	1	1	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		500		390	14	7	66
Обед	закуска		Морковь отварная	100		34	1	0	7
	1 блюдо	149	Суп с крупой (рисовая)	250		109	2	4	16
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	100		39	0	4	0
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	200		203	5	5	33
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	60		119	4	1	25
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	60		138	5	0	29
	гор.напиток	360	Кисель из повидла	200		110	0	0	28
		итого:		970		752	17	14	138