

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 11" МКОУ "Перекопская СОШ № 11" г. Перекоп



Школа		МКОУ "Перекопская СОШ № 11" г. Перекоп		Отд./корп		24.06.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	Суп молочный с макаронными изделиями	200		150	6	5	20
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		87	2	1	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
Завтрак 2	фрукты								
Обед		Итого:		450		352	12	6	61
	закуска		Морковь отварная	60		20	1	0	4
	1 блюдо	149	Суп с крупой (рисовая)	200		90	1	4	13
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы	90		35	0	4	0
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	160		162	4	4	27
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	40		79	3	0	17
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
гор.напиток		360	Кисель из повидла	200		110	0	0	28
		Итого:		790		588	12	12	109