

Руководитель учреждения *Ирина Владимировна Ширшова*

Школа		МКОУ "Перекопская С Ш" 12-18 лет		Отд./корп		23.06.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	250		254	6	4	48
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		43	0	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
		337	Яйцо вареное вкрутую	1		69	6	5	0
Завтрак 2	фрукты								
		итого:				481	16	9	83
Обед	закуска		Свекла отварная	100		41	2	0	9
	1 блюдо	149	Суп картофельный с крупой (перловая)	250		122	3	4	18
	2 блюдо	488	Птица, тушенная в соусе с овощами	200		43	0	4	2
	гарнир								
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	60		119	4	1	25
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	60		138	5	0	29
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов	200		84	0	0	20
		итого:		870		547	14	9	103