

Информация директора школы ГрифМашинно НО

Школа		МКОУ "Перекопская С Ш" 6-11 лет		Отд./корп		23.06.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200		204	5	4	38
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		43	0	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
		337	Яйцо вареное вкрутую	1		69	6	5	0
Завтрак 2	фрукты								
		итого:				431	15	9	73
Обед	закуска		Свекла отварная	60		24	1	0	5
	1 блюдо	149	Суп картофельный с крупой(перловая)	200		101	1	4	15
	2 блюдо	488	Птица , тушеная в соусе с овощами	150		38	0	4	1
	гарнир								
			Хлеб ржаной	40		79	3	0	17
			Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов	200		84	0	0	20
		итого:		700		441	9	8	82