УТВЕРЖДЕНО:	**СОГЛАСОВАНО:**
ИП Плюхина Наталья Иосифовна	Директор МКОУ Устьпогожинской СШ
_____ / *Плюхина Н.И.*	_____ / Крюкова Г. Ф.
м.п. (ФИО)	м.п. (ФИО)

ЛЕТНЕЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет / 3-7 лет

на « 23 » июня 2022г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, гр.		Пищевые вещества, гр.			Энерг. ценность (ккал)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4	**ЧЕТВЕРГ**	**1-3**	**3-7**					
Завтрак	Каша молочная рисовая	**150**	**200**	7,51 10,06	8,34 11,34	30,44 41,26	227,0 307,0	177
	Батон	**20**	**30**	1,9	0,70	12,85	65,50	
	Масло сливочное	**8**	**10**	1,85 3,37	6,89 9,10	11,58 23,10	112,7 182,9	6
	Кофейный напиток на молоке	**150**	**200**	3,6 4,8	4,4 5,9	11,8 15,8	106,5 142,0	414
Итого за завтрак		**328**	**440**	**14,86 20,67**	**20,33 27,04**	**66,67 93,01**	**511,7 697,4**	
Второй завтрак	Сок фруктовый	**100**	**100**	0,16	0,00	3,92	18,8	418
Обед	Суп крестьянский на м/к бульоне	**150**	**200**	3,67 4,25	3,68 3,84	13,89 15,31	102,45 111,66	86
	Овощная нарезка (редис, огурец свежий)	**30**	**40**	0,9	0,14	4,28	19,0	58
	Картофельное пюре	**100**	**150**	3,44 4,30	3,10 4,04	20,0 30,03	130,0 198,7	339
	Бефстроганов	**85**	**110**	15,51	12,43	3,29	187,0	278
	Кисель фруктовый	**150**	**200**	0,04	0,0	24,76	94,2	76
	Хлеб пшеничный	**40**	**50**	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Хлеб ржаной	**20**	**40**	1,8	0,65	11,5	120,0	
Итого за обед		**575**	**790**	**28,66 30,1**	**23,9 25,0**	**103,4 114,8**	**796,7 946,1**	
Полдник	Яйцо отварное	**40**	**40**	2,9	4,01	16,2	150,8	213
	Икра кабачковая	**40**	**60**	0,48 0,72	1,89 2,82	3,08 4,62	31,0 47,0	57
	Хлеб пшеничный	**20**	**20**	3,3	1,3	23,0	112,0	
	Чай с сахаром	**150**	**200**	0,13	0,01	1,81	60,15	410
Итого за полдник		**270**	**350**	**6,81 8,35**	**7,21 8,74**	**44,19 60,63**	**353,95 419,95**	
Итого за день:		**1173**	**1580**	**35,47 59,12**	**51,44 60,78**	**214,3 268,5**	**1263,45 2063,45**	
								91-98

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____