

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**  
**12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**  
**7-11 лет**



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»  
А.И. Четвертнов



СОГЛАСОВАНО

Директор МКОУ Лозновской СШ  
О.В. Серединцева



## МЕНЮ

на « 2 » 11 2020 г.

### Завтрак

№ п	Наименование блюда и готового продукта	Выход в гр.	
		1-4 класс	5-11 класс
1	Соемсека отварн	80	100
2	Каша гречневая	150	180
3	Помидоры свежес	30	50
4	Чай	200	200
5	Хлеб	30	40
6	Фрукты свежес	100	100





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Руческ»»           Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          Директор МКОУ Лезновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области            Серединцева О.В.</p>
--	--

**МЕНЮ**  
 На « 5 » 11 2020.

**ЗАВТРАК**

9 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5	Хлеб пеклеванный	40	30
6	Фрукт свежий (мандарин) (поштучно)	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**

**12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**

**7-11 лет**



 <p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»          Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          Директор МКОУ Дозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области</p>  <p>Серединцева О.В.</p>
--	--

## МЕНЮ

На « 6 » 11 2020.

### ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр. классы)	
		1-4	5-9
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий (яблоко) (поштучно)	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
12-18 лет**



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p>Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p>Серединцева О.В.</p>
---	--

**МЕНЮ**  
На « 9 » 11 2020.

**ЗАВТРАК**

**1 день**

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий (апельсин) (поштучно)	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p> Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          Директор МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области</p> <p> Серединцева О.В.</p>
--	--

## МЕНЮ

На « 10 » 11 2020.

### ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий (мандарин)(поштучно)	100	100





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»           Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          Директор МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области            Серединцева О.В.</p>
--	--

**МЕНЮ**  
 На «11» 11 2020.

**ЗАВТРАК**

3 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеваемый	30	30
6	Фрукт свежий (яблоко) (поштучно)	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**  
**12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**  
**7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p>Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p>Серединцева О.В.</p>
---	--

**МЕНЮ**  
На «12» 11 2020.

**ЗАВТРАК**

4 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий (апельсин) (поштучно)	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**  
**12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**  
**7-11 лет**





«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На «13» 11 2020.

### ЗАВТРАК

5 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий (банан) (поштучно)	100	100

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
12-18 лет

КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
7-11 лет



«УТВЕРЖДАЮ»  
ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На «16» 11 2020.

6 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Плов из птицы (курица)	210	260
2	Чай с сахаром каркаде	200	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий (мандарин) (поштучно)	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p>Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p>Серединцева О.В.</p>
---	--

## МЕНЮ

На «18» 11 2020.

8 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Котлеты или биточки рыбные	80	100
2	Пюре из бобовых (горох)	180	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
	Фрукт свежий (груша) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**  
12-18 лет

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**  
7-11 лет





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»  
А.И. Четвертинов



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
О.В. Серединцева



## МЕНЮ

на « 3 » 10 2020 г.

### Завтрак

№ п	Наименование блюда и готового продукта	Выход в гр.	
		1-4 класс	5-11 класс
1.	Каша пшениц. молоч.	150/5	200/5
2.	Сыр	20	20
3.	Чай с сахаром	200	200
4.	Тыканка	40	40
5.	Фрукт свеж. яблоко	100	100



ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертинов А.И.

Директор МКОУ Лозновской СШ  
Дубовского муниципального района  
Волгоградской области

Серединцева О.В.

## МЕНЮ

На «17» 11 2020.

### ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий(яблоко ) (поштучно)	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20





УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»  
А.И. Четвертнов

СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
О.В.Серединцева

## МЕНЮ


на « 19 » 11 2020 г.

### Завтрак

№ п	Наименование блюда и готового продукта	Выход в гр.	
		1-4 класс	5-11 класс
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макаронные	150	150
3	Кисель	200	200
4	Томатный суп	30	50
5	Хлеб	40	30
6	Фрукт	100	100





 <p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»          Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          Директор МКОУ Лодновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области          Серединцева О.В.</p>
--	--

## МЕНЮ

На «20» 11. 2020.

### ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр. классы)	
		1-4	5-9
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий (яблоко) (поштучно)	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная оздоровительная база          «Ручеек»»            Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          Директор МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области            Серединцева О.В.</p>
---	--

**МЕНЮ**  
 На «23» 11 2020.

**ЗАВТРАК**

1 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий (апельсин) (поштучно)	100	100





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»</p> <p>Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          Директор МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области</p> <p>Серединцева О.В.</p>
---	--

**МЕНЮ**  
 На «24» 11 2020.

**ЗАВТРАК**

7 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/10
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий(яблоко ) (поштучно)	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»            Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          Директор МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области            Серединцева О.В.</p>
---	--

**МЕНЮ**  
 На «25» 11 2020.

**ЗАВТРАК**

3 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий (яблоко) (поштучно)	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»          Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          Директор МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области          Серединцева О.В.</p>
--	--

**МЕНЮ**  
 На «26» 11 2020.

**ЗАВТРАК**

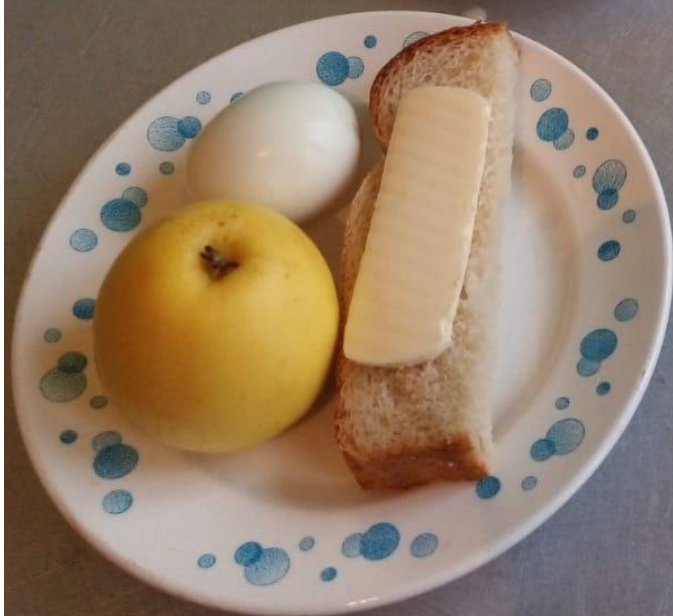
4 день

	Наименование блюд	Выход ( в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий (апельсин) (поштучно)	100	100



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**  
**12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО**  
**7-11 лет**



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО «Детская загородная  
оздоровительная база «Ручеек»  
А.И. Четвертнов



СОГЛАСОВАНО  
Директор МКОУ Лозновской СШ  
О.В. Серединцева



## МЕНЮ

на « 27 » 11 2020 г.

### Завтрак

№ п	Наименование блюда и готового продукта	Выход в гр.	
		1-4 класс	5-11 класс
1.	Каша геркулесовая	150	100
2.	Яйцо вареное	1шт	1шт
3.	Чай	200	200
4.	Хлеб	30	40
5.	Фрукт свежий	100	100
6.	Масло сливочное	10	10



**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ  
БЛЮДО  
7-11 лет**





<p>«УТВЕРЖДАЮ»          ООО «Детская загородная          оздоровительная база «Ручеек»»            Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»          Директор МКОУ Лозновской СШ          Дубовского муниципального района          Волгоградской области            Серединцева О.В.</p>
---	---

## МЕНЮ

На «30» 11 2020.

6 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход ( в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Плов из птицы (курица)	210	260
2	Чай с сахаром каркаде	200	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий (мандарин) (поштучно)	100	100