



«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.
--	---

МЕНЮ

На «1» 12 2020.

ЗАВТРАК

7 день		Выход (в гр, классы)	
	Наименование блюд	1-4	5-9
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий(яблоко) (поштучно)	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20



<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p>Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p> Серединцева О.В.</p>
---	--



МЕНЮ

На « 2 » 12 2020.

8 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Котлеты или биточки рыбные	80	100
2	Пюре из бобовых (горох)	180	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
	Фрукт свежий (груша) (поштучно)	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p>Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p> Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ
На «3» 12 2020.

ЗАВТРАК

9 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
5	Хлеб пеклеванный	40	30
6	Фрукт свежий (мандарин) (поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**



**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p>Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p> Серединцева О.В.</p>
---	--



МЕНЮ
На « 4 » 12 2020.

ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход (в гр. классы)	
		1-4	5-9
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий (яблоко) (поштучно) <i>мандарин</i>	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p> Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p> Серединцева О.В.</p>
--	---

МЕНЮ
 На « 7 » 12 2020.

ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий (апельсин) (поштучно) <i>яблоко</i>	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p>Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p> Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ
 На « 8 » 12. 2020.
ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий (мандарин)(поштучно)	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**
12-18 лет

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**
7-11 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ
На « 9 » 12. 2020.

ЗАВТРАК

3 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленные, свежие) <i>капусты квашенная</i>	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	<i>Яблоко</i>	100	100

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет



«УТВЕРЖДАЮ»
 ООО «Детская загородная
 оздоровительная база «Ручеек»»



Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ Лозновской СШ
 Дубовского муниципального района
 Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «10» 12. 2020.

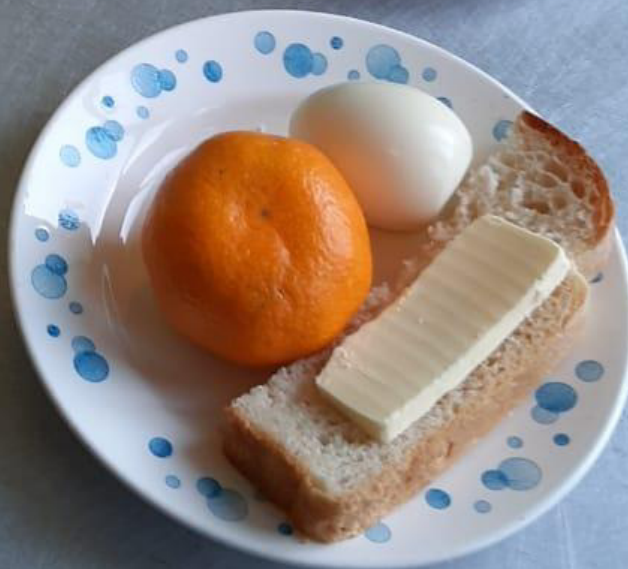
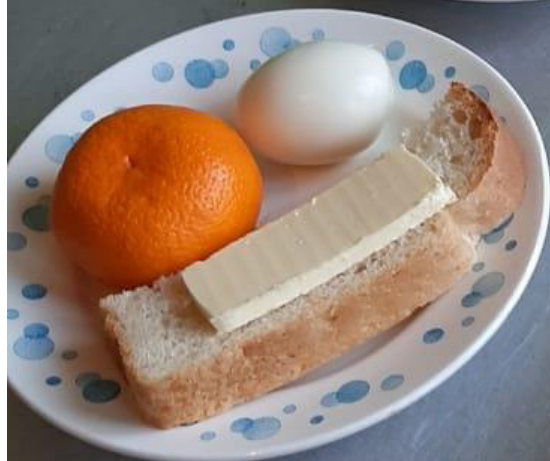
ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>капуста квашенная</i>	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Яблоко	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.
---	---

МЕНЮ

На «11» 12. 2020.

ЗАВТРАК

5 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Мандарин	100	100



«УТВЕРЖДАЮ»
ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ



На «14» 12 2020.

6 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Плов из птицы (курица)	210	260
2	Чай с сахаром каркаде	200	200
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>конфета ванильная</i>	30	50
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий Мандарин (поштучно)	100	100



 <p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p> Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ

На «15» 12 2020.

ЗАВТРАК

7 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	200/1 0
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Фрукт свежий(<u>яблоко</u>) (поштучно)	150	150
5	Хлеб пшеничный	40	40
6	Хлеб пеклеванный	20	20



«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»  Четвертнов А.И.	«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.
---	--

МЕНЮ

На «16» 12 2020.

8 день

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Котлеты или биточки рыбные	80	100
2	Пюре из бобовых (горох)	180	180
3	Закуска (овощи отварные, соленные, свежие) <i>капуста квашенная</i>	30	50
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
	Фрукт свежий (груша) (поштучно) <i>мандарин</i>	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**
12-18 лет

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**
7-11 лет



<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»</p> <p>Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p><i>Серединцева О.В.</i> Серединцева О.В.</p>
--	--

МЕНЮ

На «17» 12 2020.

ЗАВТРАК


9 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Гуляш из говядины	85	100
2	Макароны отварные	150	150
3	Кисель фруктовый	200	200
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>копченая квашенная</i>	30	50
5	Хлеб пеклеваный	40	30
6	Фрукт свежий (мандарин) (поштучно) <i>яблоко</i>	100	100

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
12-18 лет**

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
7-11 лет**



<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p> Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p> Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ



На «18» 12 2020.

ЗАВТРАК

10 день

	Наименование блюд	Выход (в гр. классы)	
		1-4	5-9
1	Каша вязкая молочная из пшена с маслом	150/5	200/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Плюшка (булочка)	40	40
5	Фрукт свежий (яблоко) (поштучно)	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p> Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p> Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ

На «21» 12 2020.

ЗАВТРАК

1 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Сосиска отварная	80	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>капуста квашенная</i>	30	50
4	Чай с сахаром каркаде	200	200
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий (апельсин) (поштучно)	100	100



<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p>Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p> Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ

На «22» 12 2020.

ЗАВТРАК

2 день

	Наименование блюд	Выход (в гр, классы)	
		1-4	5-9
1	Каша молочная рисовая вязкая с маслом	150/5	150/5
2	Сыр порция	20	20
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий (мандарин)(поштучно)	100	100



ООО «Детская загородная
оздоровительная база «Ручеек»»

Четвертнов А.И.

Директор МКОУ Лозновской СШ
Дубовского муниципального района
Волгоградской области

Серединцева О.В.

МЕНЮ

На «23» 12 2020.

ЗАВТРАК

3 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Котлета рубленая из говядины	80	100
2	Макароны отварные	150	180
3	Закуска (овощи отварные, соленные, свежие) <i>капуста квашенная</i>	30	50
4	Кисель фруктовый	200	200
5	Хлеб пеклеванный	30	30
6	Фрукт свежий (яблоко) (поштучно)	100	100



 <p>«УТВЕРЖДАЮ» ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»» Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО» Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области  Серединцева О.В.</p>
--	--

МЕНЮ

На «24» 12 2020.

ЗАВТРАК

4 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Рагу из птицы	200	250
2	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие) <i>капуста квашенная</i>	30	50
3	Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	200/15/ 7
4	Хлеб пшеничный	30	40
5	Фрукт свежий (апельсин) (поштучно)	100	100


**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

12-18 лет

**КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО**

7-11 лет



<p>«УТВЕРЖДАЮ»</p> <p>ООО «Детская загородная оздоровительная база «Ручеек»»</p> <p>Четвертнов А.И.</p>	<p>«СОГЛАСОВАНО»</p> <p>Директор МКОУ Лозновской СШ Дубовского муниципального района Волгоградской области</p> <p> Серединцева О.В.</p>
---	--

МЕНЮ

На «25» 12 2020.

ЗАВТРАК

5 день

	Наименование блюд	Выход (в гр,классы)	
		1-4	5-9
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	200/5
2	Яйцо вареное вкрутую	1шт	1шт
3	Масло сливочное (порция)	10	10
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	200/15/7
5	Хлеб пшеничный	30	40
6	Фрукт свежий (банан) (поштучно)	100	100