

Утверждаю

Киселев Г.А.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Согласовано

Директор _____

2 день

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	ЦЕНА	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угледов ы, г	
ЗАВТРАК							
302	КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТК №101	200		7,1	5,7	32,6	210,0
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	150		0,6	0,6	14,3	68,4
378	ЧАЙ С МОЛОКОМ №378	200		1,7	1,3	17,3	86,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,2	19,5	91,9
				12,4	7,8	83,7	457,0
ОБЕД							
	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	60		0,8	0,1	4,0	20,4
103	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК №103	200		2,0	3,7	12,4	90,4
488	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТК №488	150		7,8	8,6	13,6	136,3
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДА №360	200		0,1	0,0	28,2	110,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,7	0,3	24,3	114,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40		2,5	0,4	16,5	79,2
				16,9	13,1	99,0	551,4
			141,00 Р	29,3	20,9	182,7	1 008,4