

Школа № 12
 ул. Пушкинская
 г. Пермь

Школа		МКОУ "Перекопская С Ш" 12-18 лет		Отд./корп		21.06.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая жидкая	250		260	9	10	34
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		43	0	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
Завтрак 2	фрукты								
		итого:							
Обед	закуска			500		418	13	10	69
	1 блюдо	87	Свекла отварная	100		41	2	0	9
	2 блюдо	492	Щи из свежей капусты с картофелем	250		83	2	4	10
	гарнир		Плов из птицы	200		177	3	4	32
			итого:						
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	60		119	4	1	25
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	60		138	5	0	29
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов	200		84	0	0	20
		итого:		870		642	16	9	125