

Муниципального дошкольного учреждения «Солнышко» №1

Школа		МКОУ "Переконская СШ" 6-11 лет		Отд./корп		21.06.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша молочная гречневая жидкая	200		208	7	8	27
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		43	0	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		450		366	11	8	62
Обед	закуска		Свекла отварная	60		24	1	0	5
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем	200		69	2	4	8
	2 блюдо	492	Плов из птицы	150		133	0	3	24
	гарнир								
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	40		79	3	0	17
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов	200		84	0	0	20
		итого:		700		504	10	7	98