

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель Плюхина Наталья Иосифовна

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ



/ Н. И. Плюхина



Ленинградский с/п
Теропавин Н.В.

МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на «*27*» *июня* 2022г.

6 День: Понедельник Неделя: вторая

Наименование блюд	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ					ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ					Номер по сборнику рецептов	Стоимость порции руб.
	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК												
1 Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/5	12,2	18,9	64,4	468,4	200/5	12,2	18,9	64,4	468,4	№302	
2 Яйцо вареное вкрутую (40г)	1 шт	12,70	12,50	0,70	157,00	1 шт	12,70	12,50	0,70	157,00	№213	
3 Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	200	0,30	0,00	15,20	60,00	№686	
4 Хлеб пшеничный	50	2,7	0,7	16,3	87,00	50	2,7	0,7	16,3	87,00	№17/2016	
5 Фрукт свежий (яблоко)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	100	1,9	0,22	15,5	70,5	393/2016	
Итого		29,8	32,32	112,1	842,9		29,8	32,32	112,1	842,9		
ОБЕД												
1 Овощи (отварные, соленые, свежие по сезону)	60	0,7	0,15	0,33	15	100	1,20	0,20	0,55	25,00	№70/71/2011	
2 Рассольник Ленинградский	200	3,00	4,50	20,10	135,00	250	3,70	5,60	25,00	168,70	№132	
3 Котлеты гов рубленые с белокочанной капустой	100	12,00	8,10	12,90	209,00	100	15,00	10,10	16,10	261,00	№455	
4 Макароны отварные	150	5,30	7,10	35,20	220,00	200	6,30	7,30	42,20	263,00	№516	
5 Компот из свежих плодов	200	0,30	0,30	25,40	104,00	200	0,30	0,30	25,40	104,00	№631	
6 Хлеб пшеничный	50	2,70	0,70	16,30	87,00	50	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016	
7 Хлеб пеклеванный	40	1,10	0,20	9,40	44,00	40	1,10	0,20	9,40	44,00	№17/2016	
Итого		25,1	21,05	119,63	814		30,30	24,40	134,95	952,70		
Всего		54,9	53,37	231,73	1656,9		60,1	56,72	247,05	1795,6		
												141-12

Повар: *Соловьева Е.В.*

Ответственный по питанию по школе: *Киржова Н.В.*