

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель Плюхина Наталья Иосифовна

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ

МП.



Н. И. Плюхина

Директор МКОУ



Семьева О.И.  
Теронова Н.В.

### МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 23 » июня 2022г.

4 День: Четверг

Неделя: первая

Наименование блюд	ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ					ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ					Номер по сборнику рецептов	Стоимость порции руб.
	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
<b>ЗАВТРАК</b>												
1 Каша молочная манная жидкая с маслом	200/5	6,2	20,2	40,9	149,1	250/5	7,2	25,2	50,8	183,5	№311	
2 Хлеб пшеничный	50	2,7	0,7	16,3	87,0	50	2,7	0,7	16,3	87,0	№18/2016	
3 Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	10	0,10	8,30	0,10	75,00	№41	
4 Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	200	0,60	0,00	31,4	124	№685	
<b>Итого</b>		<b>9,6</b>	<b>29,2</b>	<b>88,7</b>	<b>435,1</b>		<b>10,6</b>	<b>34,2</b>	<b>98,6</b>	<b>469,5</b>		
<b>ОБЕД</b>												
1 Овощи (свежие по сезону)	60	0,7	0,15	0,33	15	60	1,20	0,20	0,55	25,00	№70/71/2011	
2 Борщ из свежей капусты с картофелем	200	2,00	5,20	13,40	106,00	250	2,50	6,20	16,30	132,50	№110	
3 Плов из птицы(курица)	210	20,3	17	35,69	377	260	25,38	21,25	44,61	471,25	№219/2011	
4 Чай с сахаром и лимоном	200	0,20	0,00	15,00	58,00	200	0,60	0,00	31,40	124,00	№639	
5 Хлеб пшеничный	50	2,70	0,70	16,30	87,00	50	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016	
6 Хлеб пеклеванный	40	1,10	0,20	9,40	44,00	40	1,10	0,20	9,40	44,00	№17/2016	
<b>Итого</b>		<b>27,50</b>	<b>23,30</b>	<b>90,04</b>	<b>687,00</b>		<b>33,48</b>	<b>28,55</b>	<b>118,56</b>	<b>883,75</b>		
<b>Всего</b>		<b>37,1</b>	<b>52,5</b>	<b>178,74</b>	<b>1122,1</b>		<b>44,08</b>	<b>62,75</b>	<b>217,16</b>	<b>1353,25</b>		
												<b>141-12</b>

Повар: Соловьева Е.М.

Ответственный по питанию по школе: Клюмова Н.В.