

«УТВЕРЖДАЮ»
Индивидуальный предприниматель Плюхина Наталья Иосифовна

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ *Симьвелев С.И.*
Таротова Н.В.



МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на «21» июне 2022г.

2 День: Вторник Неделя: первая

Наименование блюд	Выход (в гр.)	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ				ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ				Номер по сборнику рецептов	Стоимость порции руб.
		Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)		
		Б	Ж	У		Б	Ж	У			
ЗАВТРАК											
1 Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	200/5	12,2	18,9	64,4	468,4	250/5	15,1	23,4	79,8	583,2	№302
2 Хлеб пшеничный	50	2,7	0,7	16,3	87,00	50	2,7	0,7	16,3	87,00	№18/2016
3 Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00	10	0,10	8,30	0,10	75,00	№41
4 Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15,00	58,00	200	0,2	0,00	15,00	58,00	№685
Итого		15,20	27,90	95,80	688,40		18,10	32,40	111,20	803,20	
ОБЕД											
1 Овощи (свежие по сезону)	60	0,7	0,15	0,33	15	100	1,20	0,20	0,55	25,00	№70/71/2011
2 Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,20	6,30	10,30	109,00	250	2,50	5,00	8,60	91,30	№123
3 Котлеты, рубленые гов	100	12,2	9,6	11,3	180,4	100	12,2	9,6	11,3	180,4	№302/2016
4 Рагу овощное	180	3,40	4,1	19,6	146,00	180	3,4	4,1	19,20	146	184/2016
5 Чай с сахаром каркаде	200	0,30	0,00	15,20	60,00	200	0,30	0,00	15,20	60,00	№685
6 Хлеб пшеничный	50	2,70	0,70	16,30	87,00	50	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016
7 Хлеб пеклеванный	40	1,10	0,20	9,40	44,00	40	1,10	0,20	9,40	44,00	№17/2016
Итого		22,6	21,05	82,43	641,4		23,4	19,8	80,55	633,7	
Всего		37,80	48,95	178,23	1 329,80		41,50	52,20	191,75	1 436,90	
											141-12

Повар: _____

Ответственный по питанию по школе: _____