

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель Плюхина Наталья Иосифовна

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ

Веневской с/ш

Таролов И.В.

М.П.

/ Н. И. Плюхина



МЕНЮ

и питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 15 » июня 2022г.

8 День: Среда Неделя: вторая

Наименование блюд	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ					ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ					Номер по сборнику рецептур	Стоимость руб.
	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК												
1 Сыр порция	20	5,12	5,22	0,0	68,6	20	5,12	5,22	0,00	68,6	№42	
2 Каша манная жидкая с маслом	200/5	6,2	20,2	40,9	149,1	250/5	7,2	25,2	50,8	183,5	№311	
3 Хлеб пшеничный	50	2,7	0,7	16,3	87,00	50	2,7	0,7	16,3	87,00	№18/2016	
4 Чай с сахаром	200	0,2	0,00	15	58	200	0,2	0,00	15	58	№685	
5												
Итого		14,22	26,12	72,9	451		15,22	31,12	82,1	397,1		
ОБЕД												
1 Овощи (свежие по сезону)	60	0,7	0,15	0,33	15,00	100	1,20	0,20	0,55	25,00	№70/71/2011	
2 Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,90	5,30	21,00	121,00	250	3,80	6,30	26,20	151,30	№140	
3 Котлеты рубленые из говядины	100	12,2	9,6	11,3	180,4	100	12,2	9,6	11,3	180,40	№302/2016	
4 Каша гречневая рассыпчатая	150	8,60	7,70	42,50	278,00	200	10,30	9,20	50,90	333,00	№508	
5 Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,4	124	200	0,6	0,00	31,40	124	№639	
6 Хлеб пшеничный	50	2,70	0,70	16,30	87,00	50	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016	
7 Хлеб пеклеванный	40	1,10	0,20	9,40	44,00	40	1,10	0,20	9,40	44,00	№17/2016	
Итого		28,8	23,65	132,23	849,4		31,9	26,2	154,57	944,7		
Всего		43,02	49,77	205,13	1300,4		47,12	57,32	236,67	1341,8		
												141-12

Повар: Соловьева Е.В.

Ответственный по питанию по школе: Клюмова Н.В.