

Информация директор школы *Сидорова Наталья Ивановна* 16.06.2022



Школа		МКОУ "Перекопская СШ" 12-18 лет		Отд./корп		16.06.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная вязкая пшеничная с маслом	250		259	8	4	47
	гор.напиток	392	Чай с сахаром каркаде	200		43	0	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		69	2	0	15
		2	Бутерброд с повидлом	70		165	3	0	38
Завтрак 2	фрукты								
		Итого:		550		536	13	4	111
Обед	закуска		Морковь отварная	100		34	1	0	7
	1 блюдо	149	Суп с крупой (рисовая)	250		109	2	4	16
	2 блюдо	462	Тефтели с рисом с соусом томатным	130		27	0	2	2
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	180		236	7	5	41
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	60		119	4	1	25
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	60		138	5	0	29
	гор.напиток	631	Компот из сухофруктов	200		84	0	0	20
		Итого:		980		747	19	12	140