

Утверждено директором школы Школы № 15.06.2022



Школа		МКОУ "Перекопская С Ш" 12-18 лет		Отд./корп					
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная вязкая овсяная с маслом	250		267	9	7	42
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		43	0	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
		Итого:		490		402	12	7	73
Обед	закуска		Свекла отварная	100		41	2	0	9
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем	250		83	2	4	10
	2 блюдо	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	100		175	9	9	14
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	180		236	7	5	41
			Хлеб ржаной	60		119	4	1	25
			Хлеб пшеничный	60		138	5	0	29
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов	200		84	0	0	20
		Итого:		950		876	29	19	148