

Муниципальное бюджетное учреждение «Школа № 6»



Школа		МКОУ "Перекопская СШ" 6-11 лет		Отд./корп		15.06.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Ветки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200		210	7	6	33
	гор.напиток	392	Чай с сахаром	200		43	0	0	11
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		440		345	10	6	64
Обед	закуска		Свекла отварная	60		24	1	0	5
	1 блюдо	87	Щи из свежей капусты с картофелем	200		69	2	4	8
	2 блюдо	455	Котлета рубленая с белокочанной капустой	90		151	8	8	12
	гарнир	516	Макаронные изделия отварные	150		197	6	4	34
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	40		79	3	0	17
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гор.напиток	639	Компот из сухофруктов	200		84	0	0	20
		Итого:		780		696	23	16	116