

«УТВЕРЖДАЮ»
Индивидуальный предприниматель Плюхина Наталья Иосифовна

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Сельскохозяйственной ООИ

М.П.

Н. И. Плюхина



Терехова Н.В.

МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 9 » июня 2022г.

4 День: Четверг

Неделя: первая

| Наименование блюд | ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ | | | | | ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ | | | | | Номер по сборнику рецептов | Стоимость порции руб. |
|--|-------------------------------|------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------------------|-----------------------|
| | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
| | | Б | Ж | У | | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| 1 Каша молочная манная жидкая с маслом | 200/5 | 6,2 | 20,2 | 40,9 | 149,1 | 250/5 | 7,2 | 25,2 | 50,8 | 183,5 | №311 | |
| 2 Хлеб пшеничный | 50 | 2,7 | 0,7 | 16,3 | 87,0 | 50 | 2,7 | 0,7 | 16,3 | 87,0 | №18/2016 | |
| 3 Масло сливочное | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 | №41 | |
| 4 Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,4 | 124 | №685 | |
| Итого | | 9,6 | 29,2 | 88,7 | 435,1 | | 10,6 | 34,2 | 98,6 | 469,5 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| 1 Овощи (свежие по сезону) | 60 | 0,7 | 0,15 | 0,33 | 15 | 60 | 1,20 | 0,20 | 0,55 | 25,00 | №70/71/2011 | |
| 2 Борщ из свежей капусты с картофелем | 200 | 2,00 | 5,20 | 13,10 | 106,00 | 250 | 2,50 | 6,20 | 16,30 | 132,50 | №110 | |
| 3 Плов из птицы(курица) | 210 | 20,3 | 17 | 35,69 | 377 | 260 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | №219/2011 | |
| 4 Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,40 | 124,00 | №639 | |
| 5 Хлеб пшеничный | 50 | 2,70 | 0,70 | 16,30 | 87,00 | 50 | 2,70 | 0,70 | 16,30 | 87,00 | №18/2016 | |
| 6 Хлеб пеклеванный | 40 | 1,10 | 0,20 | 9,40 | 44,00 | 40 | 1,10 | 0,20 | 9,40 | 44,00 | №17/2016 | |
| Итого | | 27,50 | 23,30 | 90,04 | 687,00 | | 33,48 | 28,55 | 118,56 | 883,75 | | |
| Всего | | 37,1 | 52,5 | 178,74 | 1122,1 | | 44,08 | 62,75 | 217,16 | 1353,25 | | |
| | | | | | | | | | | | | 141-12 |

Повар: Соловьева Е.М.

Ответственный по питанию по школе: Клюмова Н.В.