«УТВЕРЖДАЮ»
Индивидуальный предприниматель Плюхина Наталья Иосифовна

_____ / Н. И. Плюхина

М.П.

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Оленевской сош

_____ Торопова Н.В.

М.П.

МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 6 » июня 2022г.

1 День: понедельник **Неделя:** первая

	Наименование блюд	ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ					ВОЗРОСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ					Номер по сборнику рецептур	Стоимость порции руб.
		Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)		
			Б	Ж	У			Б	Ж	У			
	ЗАВТРАК												
1	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,8	17,7	44,4	384	200/5	8,8	17,7	44,4	384	№302	
2	Хлеб пшеничный	50	2,7	0,7	16,3	87	50	2,7	0,7	16,3	87	№18 2016	
3	Сыр	20	5,12	5,22	0	68,8	20	5,12	5,22	0	68,8	№42	
4	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	200	0,20	0,00	15,00	58,00	№685	
5	Фрукт свежий (яблоко)	100	1,9	0,22	15,5	70,5	100	1,9	0,22	15,5	70,5	393/2016	
	Итого		**18,72**	**23,84**	**91,2**	**668,3**		**18,72**	**23,84**	**91,2**	**668,3**		
	ОБЕД												
1	Овощи (свежие по сезону)	60	0,7	0,15	0,33	15	100	1,2	0,2	0,55	25	71/2011	
2	Суп картофельный с бобовыми	200	6,20	5,60	22,30	167,00	250	7,50	7,00	27,80	208,70	№139	
3	Печень, тушеная в соусе (говяжья)	100	10,10	7,00	3,00	127,20	100	12,60	8,80	3,80	159,00	№439	
4	Рис отварной	180	3,20	6,80	22,00	163,00	200	3,80	8,20	23,40	196,00	№511	
5	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,00	31,40	124,00	200	0,60	0,00	31,40	124,00	№639	
6	Хлеб пшеничный	50	2,70	0,70	16,30	87,00	50	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016	
7	Хлеб пеклеваный	40	1,10	0,20	9,40	44,00	40	1,10	0,20	9,40	44,00	№17/2016	
	Итого		**23,50**	**20,25**	**95,33**	**683,20**		**28,40**	**24,90**	**103,25**	**799,70**		
	Всего		**42,22**	**44,09**	**186,53**	**1 351,50**		**47,12**	**48,74**	**194,45**	**1 468,00**		
													141-12

Повар: Соловьева Е.А.

Ответственный по питанию по школе: Клокова Н.В.