

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель Плехина Наталья Иосифовна



/ Н. И. Плехина

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МКОУ



Демьянских СШ

Терехова Н.К.

МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 2 » июня 2022г.

9 День: Четверг

Неделя: вторая

Наименование блюд	ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ					ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ					Номер по сборнику рецептур	Стоимость руб.
	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)		
		Б	Ж	У			Б	Ж	У			
ЗАВТРАК												
1 Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200/5	7,7	14,4	57,7	399,6	250/5	9,1	17,36	69,9	467,2	№175/2011	
2 Хлеб пшеничный	50	2,7	0,7	16,3	87,00	50	2,7	0,7	16,3	87,00	№18/2016	
3 Масло сливочное	10	0,10	7,30	0,10	75,00	10	0,10	8,30	0,10	75,00	№41	
4 Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	200/15/7	0,30	0,00	15,20	60,00	№686	
5												
Итого		10,8	22,4	89,3	621,6		12,2	26,36	101,5	689,2		
ОБЕД												
1 Овощи (отварные, соленные, свежие по сезону)	60	0,7	0,15	0,33	15	100	1,20	0,20	0,55	25,00	№70/71/2011	
2 Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,20	6,30	10,30	109,00	250	2,50	5,00	8,60	91,30	№123	
3 Рыба тушеная в томате с овощами	100/30	7,90	12,66	2,86	139,60	100/30	7,90	11,66	2,86	139,60	№486	
4 Рис отварной	150	3,20	6,80	22,00	163,00	200	3,80	8,20	23,40	196,00	№511	
5 Компот из сухофруктов	200	0,6	0,00	31,4	124	200	0,6	0,00	31,4	124	№639	
6 Хлеб пшеничный	50	2,70	0,70	16,30	87,00	50	2,70	0,70	16,30	87,00	№18/2016	
7 Хлеб пеклеванный	40	1,10	0,20	9,40	44,00	40	1,10	0,20	9,40	44,00	№17/2016	
Итого		18,4	26,8	92,59	681,6		19,8	25,9	92,51	706,9		
Всего		29,2	49,2	181,89	1303,2		32	52,26	194,01	1396,1		
												141-12

Повар: Соловьева Е.В.

Ответственный по питанию по школе: Ключкова Н.В.