

«УТВЕРЖДАЮ»
Индивидуальный предприниматель Плюхина Наталья Иосифовна

«СОГЛАСОВАНО»
Директор МКОУ Демьевской с/ш

М.П. *[подпись]*

/ Н. И. Плюхина



МЕНЮ

питания учащихся в каникулярный период летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием

на « 1 » июня 2022г.

8 День: Среда Неделя: вторая

| Наименование блюд | ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 7-11 ЛЕТ | | | | | ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ | | | | | Номер по сборнику рецептов | Стоимость руб. |
|--|-------------------------------|------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------------------|----------------|
| | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | Выход (в гр.) | Пищевые вещества в гр. | | | Энергетическая ценность (ккал) | | |
| | | Б | Ж | У | | | Б | Ж | У | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | |
| 1 Сыр порция | 20 | 5,12 | 5,22 | 0,0 | 68,6 | 20 | 5,12 | 5,22 | 0,00 | 68,6 | №42 | |
| 2 Каша манная жидкая с маслом | 200/5 | 6,2 | 20,2 | 40,9 | 149,1 | 250/5 | 7,2 | 25,2 | 50,8 | 183,5 | №311 | |
| 3 Хлеб пшеничный | 50 | 2,7 | 0,7 | 16,3 | 87,00 | 50 | 2,7 | 0,7 | 16,3 | 87,00 | №18/2016 | |
| 4 Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,00 | 15 | 58 | 200 | 0,2 | 0,00 | 15 | 58 | №685 | |
| 5 | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 14,22 | 26,12 | 72,9 | 451 | | 15,22 | 31,12 | 82,1 | 397,1 | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | |
| 1 Овощи (свежие по сезону) | 60 | 0,7 | 0,15 | 0,33 | 15,00 | 100 | 1,20 | 0,20 | 0,55 | 25,00 | №70/71/2011 | |
| 2 Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,90 | 5,30 | 21,00 | 121,00 | 250 | 3,80 | 6,30 | 26,20 | 151,30 | №140 | |
| 3 Котлеты рубленые из говядины | 100 | 12,2 | 9,6 | 11,3 | 180,4 | 100 | 12,2 | 9,6 | 11,3 | 180,40 | №302/2016 | |
| 4 Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 7,70 | 42,50 | 278,00 | 200 | 10,30 | 9,20 | 50,90 | 333,00 | №508 | |
| 5 Компот из сухофруктов | 200 | 0,60 | 0,00 | 31,4 | 124 | 200 | 0,6 | 0,00 | 31,40 | 124 | №639 | |
| 6 Хлеб пшеничный | 50 | 2,70 | 0,70 | 16,30 | 87,00 | 50 | 2,70 | 0,70 | 16,30 | 87,00 | №18/2016 | |
| 7 Хлеб пеклеванный | 40 | 1,10 | 0,20 | 9,40 | 44,00 | 40 | 1,10 | 0,20 | 9,40 | 44,00 | №17/2016 | |
| Итого | | 28,8 | 23,65 | 132,23 | 849,4 | | 31,9 | 26,2 | 154,57 | 944,7 | | |
| Всего | | 43,02 | 49,77 | 205,13 | 1300,4 | | 47,12 | 57,32 | 236,67 | 1341,8 | | |
| | | | | | | | | | | | | 141-12 |

Повар: Соловьева Е. В.

Ответственный по питанию по школе: Жукова Н. В.