

Муниципальное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа № 19.



Школа	МКОУ "Перекопская СШ" № 19 лет		Отд./корп			10.06.2022			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом	250			7	2	49
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		87	1	17	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
			596	Соус молочный	30		108	2	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед		итого:		530		631	25	13	104
	закуска		Морковь отварная	100		34	1	0	7
	1 блюдо	149	Суп с крупой (рисовая)	250		109	2	4	16
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	100		39	0	4	0
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	200		203	5	5	33
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	60		119	4	1	25
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	60		138	5	0	29
гор.напиток		360	Кисель из повидла	200		110	0	28	
		итого:		970		752	17	14	138