Утверждаю директор школы

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш"6-11 лет	Отд./корп		10.06.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	208	Лапшевник с творогом	200		257	7	5	39
	гор.напиток	378	Чай с молоком	200		87	2	1	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		115	4	0	24
		596	Соус молочный	30		108	2	5	14
Завтрак 2	фрукты								
		итого:		480		567	22	11	94
Обед	закуска		Морковь отварная	60		20	1	0	4
	1 блюдо	149	Суп с крупой (рисовая)	200		90	1	4	13
	2 блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90		35	0	4	0
	гарнир	302	Каша пшеничная вязкая	160		162	4	4	27
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	40		79	3	0	17
	хлеб пшенич		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
	гор.напиток	360	Кисель из повидла	200		110	0	0	28
		итого:		790		588	12	12	109